桃園市崙坪國小108學年度上學期 第 1 週 學生午餐食譜設計表　　人數:149+1人

菜別	8月26日		星期一	8月27日		星期二	8月28日		星期三	8月29日		星期四	8月30日		星期五
	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量	名稱	食材名稱	數量
主食												20人	糙米	環保蔬食日	
主菜										什錦炒麵	紅蘿蔔絲	0.3KG	菇燴豆腐	紅蘿蔔片	0.6KG
											乾蝦仁	0.1KG		金針菇	1KG
											綠豆芽	1KG		杏鮑菇頭	1KG
											韮菜	1把		豆腐(非基改)(大板	3板
											赤肉絲<大安>	1KG			
											香菇絲	0.1KG			
											紅蔥頭(絞)	0.3KG			
											小烏龍麵	5KG			
副菜										豆干燒肉	白豆干(四分)(非基改	1KG	西班牙炒蛋	牛蕃茄	1KG
											赤肉丁(小)<大安>	2KG		涼薯(豆薯)	2KG
											蒜頭	0.1KG		洋蔥+	2KG
														洗選蛋<東杰>	8KG
青菜													有機蔬	有機茄末菜	9KG
湯品										酸辣湯	紅蘿蔔絲	0.1KG	綠豆湯	台糖(25K)	1包
											木耳絲	0.1KG		綠豆	4KG
											洗選蛋<東杰>	0.3KG			
											豆腐	2盒			
											筍絲	0.3KG			
											赤肉絲<大安>	0.3KG			
水果														優酪乳	自購
菜單營養分析	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量	類別		份量
	五穀根莖類			五穀根莖類			五穀根莖類			五穀根莖類			五穀根莖類		5.2
	肉魚豆蛋類			肉魚豆蛋類			肉魚豆蛋類			肉魚豆蛋類			豆魚蛋肉類		1.7
	油脂類			油脂類			油脂類			油脂類			油脂類		2.5
	蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類			蔬菜類		1
	水果類			水果類			乳品類			水果類			乳品類		
	熱量(大卡)			熱量(大卡)			熱量(大卡)			熱量(大卡)			熱量(大卡)		629

設計:至芃企業有限公司　　執行秘書:　　校長:

備註:因菜單需於前一個月開立再交由午餐會議審查後供應，若當月菜單有異動原因如下:
1.菜價是浮動的，若當週菜價上漲幅度過高，則菜單會適度調整。
2.當週市場供應量不足時。