

桃園市崙坪國小幼兒園112學年度上學期 第6週 幼兒園點心

人數:9人

類別	10月2日				星期一				10月3日				星期二				10月4日				星期三				10月5日				星期四				10月6日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	清粥＋肉鬆				茄汁通心麵	洋蔥	1個		金絲捲＋鮮奶	銀絲卷	10個		香菇雞蛋麵線	白麵線	庫存		鍋貼				鍋貼				鍋貼				鍋貼				鍋貼							
						赤絞肉	0.1							雞蛋	2顆							鍋貼	20個																	
		白米	0.5			番茄醬	庫存					青江菜		0.1																										
						通心麵	庫存					鮮奶(新鮮屋)<明		1瓶																										
		新東陽肉鬆	庫存																																					
		(165G)																																						
	午點					午點					午點					午點					午點					午點					午點					午點				
下午點心	仙草蜜	仙草凍(1050G)	1盒		大黃瓜排骨湯				豆花甜湯＋水果				水果洋芋沙拉	馬鈴薯(整顆)	2個		青菜豆腐湯	板豆腐(400G)	1盒		青菜豆腐湯	小白菜	0.1		青菜豆腐湯	赤肉絲	0.1		青菜豆腐湯				青菜豆腐湯	大蘋果	3個		青菜豆腐湯			
						大黃瓜	0.3			豆花	1盒			三色粒	0.1																									
						小排骨	0.1			糖	庫存			沙拉<桂冠>(100g)	1條																									
														白煮蛋	4個																									
		二砂	0.6			午餐水果	1份							大蘋果	1個																									
		火龍果	2個							水梨	2個			芭樂	3個																									
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.2份		營養分析	全穀雜糧	1.0份		營養分析	全穀雜糧	1.7份		營養分析	全穀雜糧	1.0份		營養分析	豆魚蛋肉	0.3份		營養分析	豆魚蛋肉	0.3份		營養分析	豆魚蛋肉	0.6份		營養分析	豆魚蛋肉	0.3份					
		豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	1.7份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.6份			蔬菜	0.1份																	
		蔬菜	0.0份			蔬菜	0.7份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.2份			乳品	0.5份																	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.5份			乳品	0.5份			水果	1.6份																	
		水果	2.0份			水果	2.0份			水果	1.0份			水果	2.2份			水果	2.2份			水果	1.6份																	
		油脂與堅果種子	0.0份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.9份			油脂與堅果種子	0.5份			油脂與堅果種子	0.5份			油脂與堅果種子	0.3份																	
		熱量	305大卡			熱量	273大卡			熱量	311大卡			熱量	384大卡			熱量	384大卡			熱量	265大卡																	

設計:至芃企業有限公司

園主任:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

桃園市崙坪國小幼兒園112學年度上學期 第7週 幼兒園點心

上午人數:9人

類別	10月9日		星期一		10月10日		星期二		10月11日		星期三		10月12日		星期四		10月13日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	雙十節放假				雙十節放假				豬排漢堡＋鮮奶	洗選蛋	5個		鹹米苔目湯	米苔目	0.3		玉米瘦肉粥	絞赤肉	0.1	
							里肌肉片	5片			絞赤肉	0.1			白米	庫存				
							漢堡	5個			綠豆芽	0.1			洗選蛋	2個				
											乾蝦仁	庫存			玉米粒	0.1				
															紅蘿蔔	庫存				
												鮮奶(新鮮屋)<明		1瓶						
					午點				午點				午點							
下午點心									烤地瓜				雞絲飯				椰汁西米露			
							冰烤地瓜	10條			白米	庫存			椰漿	1瓶				
											紅蘿蔔	0.1			西谷米	0.2				
											清雞絲	0.2								
											小黃瓜	0.1								
											水果								水果	
營養分析	營養分析	全穀雜糧	0.0份	營養分析	全穀雜糧	0.0份	營養分析	全穀雜糧	3.2份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.9份					
		豆魚蛋肉	0.0份		豆魚蛋肉	0.0份		豆魚蛋肉	1.5份		豆魚蛋肉	0.9份		豆魚蛋肉	0.2份					
		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.3份		蔬菜	0.0份					
		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份					
		水果	0.0份		水果	0.0份		水果	1.5份		水果	0.0份		水果	1.5份					
		油脂與堅果	0.0份		油脂與堅果種	0.0份		油脂與堅果種	0.5份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種	0.3份					
		熱量	大卡		熱量	大卡		熱量	449大卡		熱量	201大卡		熱量	252大卡					

設計:至芃企業有限公司

園主任:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

桃園市崙坪國小幼兒園112學年度上學期 第8週 幼兒園點心

人數:9人

類別	10月16日				星期一				10月17日				星期二				10月18日				星期三				10月19日				星期四				10月20日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	什錦湯麵	油麵	0.4		起司蛋餅				高麗菜包 + 鮮奶	高麗菜包	10個		白醬貝殼麵	洋蔥	1個		板條湯	板條	0.3																					
		紅蘿蔔	0.1				洗選蛋	5個				赤絞肉		0.1				絞赤肉	0.1																					
		高麗菜+	0.2				蛋餅皮(5入)	1				安佳奶油(100G)		1條				綠豆芽	0.1																					
		赤肉絲	0.1				起司片	1包				貝殼麵(三色)		1				乾蝦仁	庫存																					
												鮮奶(新鮮屋)<明		1瓶								香菇絲	庫存																	
	午點				午點				午點				午點				午點				午點																			
下午點心	黑糖糕 + 水果	黑糖糕	11個		什錦果麥 + 鮮奶	什錦果麥<家鄉	庫存		奶香鬆餅	鬆餅粉(小)	1		玉米濃湯	玉米粒	庫存		南瓜煎餅	南瓜	0.3																					
							雞蛋	0.3				紅蘿蔔		庫存				中筋麵粉	0.2																					
							鮮奶(200ML)	1瓶								洗選蛋		3顆																						
							鮮奶(936ML)	1瓶				洗選蛋		0.2																										
												太白粉		0.3																										
												鮮奶		1小盒																										
	水果								水果				水果				水果																							
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	1.6份		營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	1.7份		營養分析	全穀雜糧	1.4份																					
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.7份			豆魚蛋肉	0.7份																					
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.4份																					
		乳品	0.0份			乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.8份			乳品	0.5份																					
		水果	1.5份			水果	0.0份			水果	1.5份			水果	1.5份			水果	1.5份																					
		油脂與堅果	0.3份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份																					
		熱量	302大卡			熱量	211大卡			熱量	315大卡			熱量	385大卡			熱量	324大卡																					

設計:至芃企業有限公司

園主任:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

桃園市崙坪國小幼兒園112學年度上學期 第9週 幼兒園點心

人數:9人

類別	10月23日				10月24日				10月25日				10月26日				10月27日			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	魚片粥	白米	0.3		芋頭糕	芋頭糕	1條		蔥抓餅+鮮奶				青菜肉絲麵	油麵	0.4		油豆腐冬粉湯	冬粉	0.2	
		雕魚	1包			(1.5K)				蔥抓餅(10入)	1包			青江菜	0.2			紅蘿蔔	庫存	
		芹菜	庫存								赤肉絲	0.1			油豆腐丁	0.1				
		小白菜	0.1								洗選蛋	2顆			高麗菜	0.1				
		薑	0.1																	
	午點				午點				午點				午點							
下午點心	花生仁湯	熟白花生250G	1		吻魚什蔬炒飯				綜合滷味	烏蛋	0.3		馬拉糕+枸杞茶	巧好馬拉糕(50g)	11個		大滷麵	大白菜	0.1	
		二砂糖	庫存			吻魚	0.1			海帶結	0.2							豆腐	1盒	
						玉米粒	0.1			白蘿蔔	0.2							紅蘿蔔	0.2	
						紅蘿蔔	0.1			小貢丸	0.2							蔥	0.1	
						高麗菜	0.1							枸杞	庫存			赤肉絲	0.1	
																		油麵	0.3	
						水果	1份											洗選蛋	1個	
										水果				水果				水果		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.3份		營養分析	全穀雜糧	3.1份		營養分析	全穀雜糧	1.0份		營養分析	全穀雜糧	2.5份		營養分析	全穀雜糧	1.6份	
		豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.8份	
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.4份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.4份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.5份			水果	0.0份			水果	1.5份			水果	1.5份			水果	1.5份	
		油脂與堅果	0.9份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	274大卡			熱量	281大卡			熱量	238大卡			熱量	321大卡			熱量	286大卡	

設計:至芃企業有限公司

園主任:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

桃園市崙坪國小幼兒園112學年度上學期 第10週 幼兒園點心

人數:9人

類別	10月30日		星期一		10月31日		星期二		11月1日		星期三		11月2日		星期四		11月3日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	什菇麵線	白麵線	庫存		餛飩湯	桂冠雲吞	2盒													
		紅蘿蔔	0.1			(12*12g)														
		生香菇	0.1			小白菜	0.1													
		白精靈菇	0.1			油蔥酥	庫存													
	午點				午點				午點				午點							
下午點心	肉包＋薏仁漿	醬燒小肉包	10個		田野蔬菜粥	紅蘿蔔	庫存													
						馬鈴薯	1顆													
		2.4				高麗菜	0.2													
						白米	0.3													
		糙米薏仁漿	1瓶																	
		936ML																		
						水果	1份													
		水果																		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	1.2份		營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	1.4份	
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.3份	
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.4份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.8份			乳品	0.5份	
		水果	1.5份			水果	0.0份			水果	2.0份			水果	0.0份			水果	2.0份	
		油脂與堅果	0.3份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	302大卡			熱量	213大卡			熱量	284大卡			熱量	291大卡			熱量	324大卡	

設計:至芃企業有限公司

園主任:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長