

類別	4月29日 星期一				4月30日 星期二				5月1日 星期三				5月2日 星期四				5月3日 星期五				5月4日 星期六						
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註			
上午點心									生日蛋糕+午乳品	水果原味布丁蛋糕	1個		起司蛋糕+豆漿	洗選蛋	5個		地瓜粥+小魚豆干					愛心牛奶球					
下午點心									蔬菜肉絲炒冬粉	高麗菜	0.1		可樂餅	馬鈴薯	1.2		肉燥乾麵	細油麵	0.4								
營養分析									營養分析	全穀雜糧	2.6份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	2.5份		營養分析	全穀雜糧	1.6份				

設計:至芃企業有限公司 *食材來源一律使用國產豬肉 承辦人:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜
主任

校長:

崙坪國民小學林盛基
校長

類別	5月6日		星期一		5月7日		星期二		5月8日		星期三		5月9日		星期四		5月10日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蔥肉餡餅＋薏仁漿				鮮蝦餛飩湯	鮮蝦雲吞	2包		饅頭夾肉鬆＋午餐鮮奶	小饅頭	11個		海鮮烏龍麵	花魚板	0.1		補假			
		蔥肉餡餅	11個			(16gx8入)				素肉鬆(小)	庫存			白蝦仁	0.1					
						小白菜	0.1							小白菜	0.1					
														大烏龍麵	0.5					
		薏仁漿	1瓶											蟹管肉	1盒					
		936ML																		
	午點																			
下午點心	鬆餅	鬆餅粉(小)	1		白醬貝殼麵	洋蔥	1個		日式關東煮＋水果				玉米脆片＋鮮奶	玉米脆片	庫存					
		雞蛋	0.3			赤絞肉	0.1			白蘿蔔	0.2									
		鮮奶(200ML)	2瓶			安佳奶油(100G)	庫存			甜不辣	0.1									
		紅糖	庫存			貝殼麵(三色)	庫存			玉米條	2條									
						玉米粒	0.1			小貢丸	0.1			鮮奶	1瓶					
		水果								柴魚	庫存			936ML						
										水果										
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.4份	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	2.2份								
		豆魚蛋肉	0.5份		豆魚蛋肉	0.6份		豆魚蛋肉	0.4份		豆魚蛋肉	0.4份								
		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.1份								
		乳品	0.2份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.4份								
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份								
		油脂與堅果種	0.5份		油脂與堅果種	0.4份		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種子	0.3份								
		熱量	318大卡		熱量	222大卡		熱量	221大卡		熱量	320大卡								

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜
主任崙坪國民小學
校長林盛基

類別	5月13日		星期一		5月14日		星期二		5月15日		星期三		5月16日		星期四		5月17日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	青菜肉絲麵	油麵	0.3		鮮魚蔬菜粥	白米	0.3		玉米蛋餅+午餐鮮奶	洗選蛋	7個		肉醬螺旋麵	洋蔥	1個		大滷麵	大白菜	0.1	
		青江菜	0.2			鯛魚	1包			蛋餅皮(5入)	1包			赤絞肉	0.1			紅蘿蔔	庫存	
		赤肉絲	0.1			芹菜	庫存			玉米粒	1罐			番茄醬	庫存			蔥	庫存	
		洗選蛋	2顆			小白菜	0.1							螺旋麵	1包			赤肉絲	0.1	
						薑	庫存							玉米粒	庫存			油麵	0.3	
																		雞蛋	2顆	
	午點																			
下午點心	法式吐司	晨光吐司	1條		仙草蜜	仙草凍(1050G)	1盒		水餃	巧好熟水餃	25顆		雞絲飯				水煮蛋	洗選蛋	11個	
		洗選蛋	3個											白米	0.6					
														紅蘿蔔	庫存					
														清雞絲	0.2					
						二砂	庫存			水果				小黃瓜	0.1			水果		
		水果												水果						
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.4份		營養分析	全穀雜糧	1.9份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	0.8份	
		豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.4份			豆魚蛋肉	0.7份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	1.5份	
		蔬菜	0.2份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.1份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	0.0份			水果	0.0份	
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	263大卡			熱量	144大卡			熱量	268大卡			熱量	239大卡			熱量	185大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜

崙坪國民小學林盛基

類別	5月20日				星期一				5月21日				星期二				5月22日				星期三				5月23日				星期四				5月24日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	小米粥＋青菜	小米	0.1		擔仔麵	絞赤肉	0.1		刈包夾蛋＋牛乳品	巧好刈包	6個		香菇蛋花麵線	乾香菇	庫存		叉燒包＋優酪乳	叉燒包	10個																					
		白米	0.2				洗選蛋	6個			紅蘿蔔	庫存																												
											青江菜	0.1																												
		洋蔥	庫存								三環麵線	庫存																												
		洗選蛋	0.2								雞蛋	2個																												
		地瓜葉	0.3																																					
	午點																																							
下午點心	珍珠丸子	珍珠丸子	21個		潤餅捲	潤餅皮	0.6		蔬菜煎餅	高麗菜	0.2		鮮奶酪				什錦滷味																							
						豆干片	0.1			中筋麵粉	庫存			鮮奶酪	11個			海帶結	0.1																					
						紅糟肉	0.3			洗選蛋	0.2							白蘿蔔	0.2																					
						高麗菜	0.3			紅蘿蔔	0.1							小貢丸	0.1																					
		水果						玉米粒		0.1																														
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.0份		營養分析	全穀雜糧	1.0份																					
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	1.4份			豆魚蛋肉	0.9份			豆魚蛋肉	0.2份			豆魚蛋肉	0.5份																					
		蔬菜	0.4份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.3份																					
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	1.0份			乳品	0.4份																					
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份																					
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種子	0.5份			油脂與堅果種	0.4份																					
		熱量	246大卡			熱量	271大卡			熱量	284大卡			熱量	320大卡			熱量	253大卡																					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長

類別	5月27日				星期一		5月28日				星期二		5月29日				星期三		5月30日				星期四		5月31日				星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註		
上午點心	黑糖銀絲捲＋黑芝麻豆漿				鮮蝦麵	細油麵	0.4		蘿蔔糕＋牛乳品				雞蛋瘦肉粥＋青菜	絞赤肉	0.1		蔬菜湯餃	巧好熟水餃	21個											
		黑糖銀絲捲	11個			高麗菜	0.1			港式蘿蔔糕	1條			白米	0.3			小白菜	0.1											
						紅蘿蔔	庫存								洗選蛋	0.3			油蔥酥	庫存										
						白蝦仁	0.1																							
		黑芝麻豆漿	1瓶																											
		(936ML)																												
午點																														
下午點心	滷肉飯	白米	0.6		地瓜餅＋優酪乳				雞蛋牛奶捲				蔬菜手卷	菊燒海苔	2包		草莓土司													
		絞赤肉	0.4			地瓜	0.6			雞蛋牛奶捲	6個			四季豆	0.6			晨光土司	1條											
		洋蔥	0.2			糯米粉	庫存					沙拉		1條		草莓醬		1瓶												
												素香鬆		庫存																
		紅蔥頭	庫存									紅豆絲		1包																
		水果				優酪乳	1瓶			水果				水果																
						902ML																								
																			水果											
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.4份	營養分析	全穀雜糧	2.0份	營養分析	全穀雜糧	2.8份	營養分析	全穀雜糧	1.4份	營養分析	全穀雜糧	2.1份															
		豆魚蛋肉	1.5份		豆魚蛋肉	0.2份		豆魚蛋肉	0.0份		豆魚蛋肉	0.8份		豆魚蛋肉	0.2份															
		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.9份		蔬菜	0.1份															
		乳品	0.0份		乳品	0.4份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份															
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份															
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.0份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種	0.3份															
		熱量	443大卡		熱量	245大卡		熱量	256大卡		熱量	254大卡		熱量	238大卡															

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值


