

類別	6月3日		星期一		6月4日		星期二		6月5日		星期三		6月6日		星期四		6月7日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	芝麻包 + 豆漿				米粉湯	芹菜	庫存		馬拉糕 + 牛乳品	馬拉糕	11個		廣東粥 + 青菜	絞赤肉	0.1		螞蟻上樹	高麗菜	0.2	
		芝麻包	11個			赤絞肉	0.1							白米	0.3			紅蘿蔔	1條	
						小白菜	0.1							洗選蛋	2個			冬粉(3入)	1包	
						粗米粉	0.3							玉米粒	庫存			絞赤肉	0.1	
		豆漿	1瓶			乾香菇絲	0.1													
		(936ML)												蒜頭	庫存					
														空心菜	0.5					
	午點																			
下午點心	法式吐司	晨光吐司	1條		海苔壽司 + 麥茶	味島香鬆(素)	庫存		肉醬通心麵	洋蔥	1個		玉米排骨湯	玉米條	0.6		蝦仁炒飯	洗選蛋	0.3	
		洗選蛋	3個			菊燒海苔	1包			赤絞肉	庫存			小排骨	0.2			白蝦仁	0.3	
						玉米罐	1罐			蕃茄醬	庫存							玉米粒	庫存	
						洗選蛋	5個			通心麵	庫存							洋蔥	庫存	
						白米	0.5											蔥	0.1	
		水果				麥茶(小)	庫存			水果				水果						
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.9份		營養分析	全穀雜糧	2.6份		營養分析	全穀雜糧	2.8份		營養分析	全穀雜糧	1.6份		營養分析	全穀雜糧	1.4份	
		豆魚蛋肉	0.7份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	1.0份			豆魚蛋肉	1.4份	
		蔬菜	0.0份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.3份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	2.0份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.6份	
		熱量	273大卡			熱量	335大卡			熱量	297大卡			熱量	287大卡			熱量	298大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值

類別	6月10日				星期一				6月11日				星期二				6月12日				星期三				6月13日				星期四				6月14日				星期五					
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註										
上午點心	端午節				餛飩拉麵	桂冠雲吞	1盒		黑糖銀絲卷+午乳品	黑糖銀絲捲	11個		肉圓+米漿	肉圓	11個		鍋貼+枸杞茶	鍋貼	21個																							
						(12*12g)				(40G)																																
						小白菜	0.1																																			
						油蔥酥	庫存																																			
						白油麵	0.3																																			
下午點心					地瓜抓餅+黑芝麻豆漿	地瓜抓餅(10入)	1包		香菇肉絲炒麵	油麵	0.4		照燒雞翅	雞翅	10支		黃金玉米條	玉米條	3條																							
						黑芝麻豆漿	1瓶																																			
						(936ML)																																				
營養分析					營養分析	全穀雜糧	2.6份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.3份		營養分析	全穀雜糧	2.0份																							
						豆魚蛋肉	0.4份			豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	2.0份			豆魚蛋肉	0.2份																							
						蔬菜	0.1份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.0份																							
						乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份																							
						水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份																							
						油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.0份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種	0.3份																							
						熱量	302大卡			熱量	225大卡			熱量	315大卡			熱量	229大卡																							

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長

類別	6月17日				星期一		6月18日				星期二		6月19日				星期三		6月20日				星期四		6月21日				星期五					
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註						
上午點心	玉米脆片 + 鮮奶	玉米脆片	1包		海 鮮 粥	白米	0.3		高 麗 菜 包 + 牛 乳 品	高麗菜包(素)	11個		吐 司 夾 蛋 + 優 酪 乳				絲 瓜 麵 線	絲瓜	1條															
						蛤蜊	0.3													晨光吐司	1條													
						白蝦仁	0.1													洗選蛋	5個													
						芹菜	庫存																											
		鮮奶	1瓶			小白菜	0.1													優酪乳	1瓶													
		936ML				薑	庫存													902ML														
	午點																																	
下午點心	蜂 蜜 鬆 餅	鬆餅粉(小)	1		仙 草 蜜	仙草凍(1000G)	1盒		烤 地 瓜 + 麥 茶	冰烤蕃薯	11條		什 蔬 炒 飯	玉米粒	0.1		檸 檬 愛 玉	愛玉(1000G)	1盒															
		雞蛋	0.3																紅蘿蔔	庫存														
		鮮奶(200ML)	2瓶																高麗菜	0.2														
		紅糖	庫存																洗選蛋	2個														
						二砂	庫存																											
		水果																																
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	1.6份		營養分析	全穀雜糧	2.6份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	1.4份															
		豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.2份															
		蔬菜	0.2份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.1份															
		乳品	0.6份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份			乳品	0.0份															
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份															
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.0份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份															
		熱量	374大卡			熱量	151大卡			熱量	242大卡			熱量	344大卡			熱量	189大卡															

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜
主任

校長:

林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	6月24日		星期一		6月25日		星期二		6月26日		星期三		6月27日		星期四		6月28日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蘑菇鐵板麵	油麵	0.4		古早味鹹粥	洗選蛋	0.3		豬排漢堡＋牛乳品	洗選蛋	6個		豆沙包＋黑豆漿	豆沙包	11個		杯子蛋糕	杯子蛋糕	3條	
		洋蔥	1顆			絞赤肉	庫存			里肌肉片	6片									
		玉米粒	1罐			高麗菜	0.2			漢堡	6個			無糖黑豆漿	1瓶					
		赤肉絲	0.1			白米	0.3							936ML						
						紅蘿蔔	庫存													
		洋菇	1盒			乾香菇	庫存													
		紅蘿蔔	庫存																	
	午點																			
下午點心	水煮蛋	洗選蛋	11個		綜合滷味	烏蛋	0.3		自然零優格	自然零優格	11個		什菇湯麵	白油麵	0.4		畢業典禮			
						海帶結	0.1							紅蘿蔔	庫存					
						白蘿蔔	0.2							鴻喜菇	1包					
						小貢丸	0.2							雪白菇	1包					
														赤肉絲	0.1					
		水果										水果						水果		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.4份	營養分析	全穀雜糧	2.0份	營養分析	全穀雜糧	2.8份	營養分析	全穀雜糧	1.4份	營養分析	全穀雜糧	1.2份					
		豆魚蛋肉	1.5份		豆魚蛋肉	0.2份		豆魚蛋肉	0.0份		豆魚蛋肉	0.8份		豆魚蛋肉	0.0份					
		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.9份		蔬菜	0.0份					
		乳品	0.0份		乳品	0.4份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份					
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	0.0份					
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.0份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種	0.0份					
		熱量	443大卡		熱量	245大卡		熱量	256大卡		熱量	254大卡		熱量	84大卡					

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜
主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學
校長林盛基

*營養分析僅為預估食用值