

類別	8月26日		星期一		8月27日		星期二		8月28日		星期三		8月29日		星期四		8月30日		星期五		
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	
上午點心																	愛心牛奶球				
																		愛心牛奶球	22包		
	午點																午點				
下午點心																	蛋餅＋優酪乳				
																			蛋餅皮(5入)	3包	
																			洗選蛋	11個	
																			優酪乳	1桶	
																			(1830ML)		
																			大蘋果	4個	
營養分析																	營養分析		全穀雜糧	2.3份	
																			豆魚蛋肉	0.5份	
																			蔬菜	0.3份	
																			乳品	0.4份	
																			水果	1.0份	
																			油脂與堅果種子	0.3份	
																			熱量	340大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值

類別	9月2日		星期一		9月3日		星期二		9月4日		星期三		9月5日		星期四		9月6日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	生日蛋糕＋鮮奶	水果原味布丁蛋糕(無奶油)	1個		螞蟻上樹	高麗菜	0.4		馬拉糕＋牛乳品				廣東粥＋青菜	絞赤肉	0.3		芝麻包＋鮮奶			
						紅蘿蔔	1條			馬拉糕	22個			白米	0.6			芝麻包	22個	
		(12吋)(蛋糕)				冬粉	0.3							洗選蛋	0.3					
						絞赤肉	0.3							玉米粒	0.3					
		鮮奶	1桶											蒜頭	0.1			鮮奶	1桶	
		(1857ML)												空心菜	0.6			(1857ML)		
	午點																			
下午點心	法式吐司	晨光吐司	2條		海苔壽司＋麥茶	味島香鬆(素)	1		肉醬通心麵	洋蔥	0.3		玉米排骨湯	玉米條	1.2		蝦仁炒飯	洗選蛋	0.6	
		洗選蛋	0.6			菊燒海苔	1包			赤絞肉	0.2			小排骨	0.4			白蝦仁	0.6	
						玉米罐	1罐			蕃茄醬	1瓶							玉米粒	0.2	
						洗選蛋	10個			通心麵	1包							洋蔥	0.2	
						白米	1											蔥	0.1	
		無籽葡萄	1.2K			麥茶(小)	庫存			水梨	4個			黃金奇異果	12個					
																		火龍果	4個	
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.0份		營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	1.9份		營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.9份	
		豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.9份			豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	1.2份			豆魚蛋肉	1.0份	
		蔬菜	0.0份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.1份	
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	0.5份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.5份	
		熱量	381大卡			熱量	265大卡			熱量	232大卡			熱量	260大卡			熱量	353大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學 林盛基 校長

*營養分析僅為預估食用值

人數:21人

設計:至芃企業有限公司
*營養分析僅為預估食用值

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人: 

校長: 

類別	9月16日				星期一				9月17日				星期二				9月18日				星期三				9月19日				星期四				9月20日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	玉米脆片 + 鮮奶	玉米脆片	2包		海鮮粥	白米	0.6		高麗菜包 + 午乳品				絲瓜麵線	絲瓜	2條		土司夾蛋 + 優酪乳					晨光吐司	2條			洗選蛋	11個			優酪乳	1桶			(1830ML)						
						蛤蜊	0.6			高麗菜包	22個			赤肉絞	0.3																									
						白蝦仁	0.2							薑絲	0.1																									
						芹菜	0.1							三環麵線	1包																									
		鮮奶	1桶			小白菜	0.2																																	
		(1857ML)				薑	0.1																																	
	午點																																							
下午點心	珍珠丸子 + 豆漿 + 水果				仙草蜜	仙草凍(2K)	1包		烤地瓜 + 麥茶	冰烤蕃薯	22條		什蔬炒飯	玉米粒	0.2		檸檬愛玉	愛玉(2K)	1包			檸檬	2個			二砂	庫存													
		珍珠丸子	44個								紅蘿蔔	0.2																												
											高麗菜	0.4																												
											麥茶(小)	庫存																												
		低糖豆漿	1桶			二砂	庫存																																	
		(1857ML)																																						
		水果									水果																													
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	2.6份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	1.4份			豆魚蛋肉	0.5份			蔬菜	0.0份			乳品	0.4份			水果	1.0份			油脂與堅果種子	0.3份	
		豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.5份																					
		蔬菜	0.0份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.7份			蔬菜	0.0份																					
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份																					
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份																					
		油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.3份																					
		熱量	305大卡			熱量	184大卡			熱量	256大卡			熱量	297大卡			熱量	269大卡																					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值

類別	9月23日		星期一		9月24日		星期二		9月25日		星期三		9月26日		星期四		9月27日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	磨菇鐵板麵	油麵	0.8		古早味鹹粥	洗選蛋	0.6		豆沙包+午乳品				蔬菜湯餃	巧好熱水餃	44個		豬排漢堡+鮮奶	洗選蛋	11個	
		洋蔥	1顆			絞赤肉	0.3			豆沙包	22個			小白菜	0.3			里肌肉片	11片	
		玉米粒	1罐			高麗菜	0.4							油蔥酥	庫存			漢堡	11個	
		赤肉絲	0.3			白米	0.6													
		洋菇	2盒			紅蘿蔔	0.1											鮮奶	1桶	
		紅蘿蔔	0.1			乾香菇	庫存											(1857ML)		
	午點																			
下午點心	水煮蛋+鮮奶+水果				肉羹麵	紅蘿蔔	0.1		什菇蛤蜊湯麵	白麵條	0.6		草莓土司+黑豆漿				自然零優格	自然零優格	22個	
		洗選蛋	22個			筍絲	0.2			紅蘿蔔	庫存			晨光土司	2條					
						肉羹	0.3			生香菇	0.1			草莓醬	1瓶					
						油麵	0.8			美白菇	1包									
		鮮奶	1桶			雞蛋	4個			蛤蜊	0.6			黑豆漿	1桶					
		(1857ML)												(1857ML)						
		水果								水果								水果		
														水果						
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.0份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.9份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.0份	
		豆魚蛋肉	1.4份			豆魚蛋肉	1.4份			豆魚蛋肉	0.2份			豆魚蛋肉	0.4份			豆魚蛋肉	1.5份	
		蔬菜	0.4份			蔬菜	0.4份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.0份	
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	1.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	319大卡			熱量	282大卡			熱量	224大卡			熱量	246大卡			熱量	406大卡	

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值

類別	9月30日		星期一		10月1日		星期二		10月2日		星期三		10月3日		星期四		10月4日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蘿蔔糕 + 豆漿	港式蘿蔔糕	2條																	
		低糖豆漿	1桶																	
		(1857ML)																		
	午點																			
下午點心	滷肉飯 + 青菜 + 水果	白米	1																	
		洋蔥	0.3																	
		紅蔥頭	0.1																	
		絞赤肉	0.8																	
		水果																		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.4份																	
		豆魚蛋肉	1.5份																	
		蔬菜	0.2份																	
		乳品	0.0份																	
		水果	1.0份																	
		油脂與堅果種	0.6份																	
		熱量	443大卡																	

設計:至芄企業有限公司

*營養分析僅為預估食用值

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長