

正本

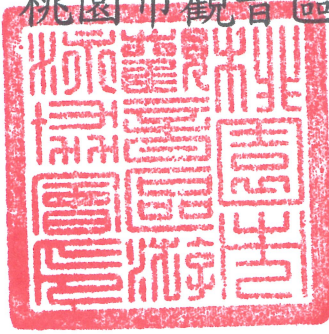
發文方式：

檔 號：

保存年限：



桃園市觀音區游泳協會 函



會 址：328 桃園市觀音區武威里二鄰濱海路武威段 457 號

連絡地址：328 桃園市觀音區中山路二段 779 號

聯 絡 人：李双全 總幹事

電 話：03-498-4807 0910-154-006

電子郵件：8swimp040@gmail.com

受文者

桃園市立崙坪國民小學

發文日期：中華民國 113 年 8 月 23 日

發文字號：觀泳鑰字第 113001 號

速 別：普件

密等及解密條件：普通

附 件：桃園市觀音區 113 年游泳趣味競賽暨節能減碳節約用電用油宣導活動計畫書、大會程序表、報明說明書、團體報名表各一份。

主 旨：檢送本會舉辦「桃園市觀音區 113 年游泳趣味競賽暨節能減碳節約用電用油宣導活動」，懇請 貴校師生踴躍報名參加共襄盛舉，隨文附上活動計畫書及各項報名資料（詳如附件），請貴校查照。

說 明：

- 一、本會 113 年度工作活動計畫與第十一屆第六次理監事聯席會議決議。
- 二、為響應政府提倡中、小學生游泳運動及推展全民水上自救與救生訓練的技能，養成區民與學生的運動習慣，進而提昇休閒運動的內涵。
- 三、提倡全區民樂活健康游泳運動，進而達到全民的運動風氣。
- 四、加強本區各高、中、小學校，正確的游泳救生技能，培養師生們正當的休閒活動。
- 五、培養觀音區民游泳救生技能知識，促進身心健康、並加強游泳救生及水域安全觀念。
- 六、凡報名參加個人或團體的競賽選手、學校領隊、帶隊老師簽到後，皆有 1 包 3 斤米兌換券一張與 1 個便當兌換券一張，活動當天結束後，請到選手報到處憑券領取。
- 七、活動當天本會有辦理公共意外險，還有免費提供礦泉水、冰品、點心、冷飲等。
- 八、現場參觀來賓或區民，不分男女老幼，皆可到來賓簽到處簽到，領取 1 個便當兌換券一張，活動當天結束後，請到來賓簽到處憑券領取。

※活動時間：113 年 10 月 13 日（星期日）

活動地點：大崙室內溫水游泳池

活動地址：桃園市中壢區月眉路一段 30 號。

正 本：桃園市立崙坪國民小學

副 本：桃園市觀音區游泳協會

理事長 陳鄭鑣

桃園市觀音區113年游泳趣味競賽 暨節能減碳節約用電用油宣導活動計畫書

壹、依據

- 一、本會113年度工作活動計畫與第十一屆第六次理監事聯席會議決議。
- 二、為響應政府提倡中、小學生游泳運動及推展全民水上自救與救生訓練的技能，養成區民與學生的運動習慣，進而提昇休閒運動的內涵。

貳、計畫目的

- 一、提倡全區民樂活健康游泳運動，進而達到全民的運動風氣。
- 二、加強本區各高、中、小學校，正確的游泳救生技能，培養師生們正當的休閒活動。
- 三、培養觀音區民游泳救生技能知識，促進身心健康、並加強游泳救生及水域安全觀念。

參、執行單位

指導單位：桃園市政府

主辦單位：桃園市觀音區游泳協會

協辦單位：觀音區公所、觀音區區內各學校(高中、國中、國小)、
大崙室內溫水游泳池

贊助單位：台灣中油股份有限公司、台灣電力股份有限公司

肆、內容規劃及實施方式

本計畫為室內游泳活動，內容分為二大部分【一】個人競賽。【二】水中尋寶。
分述如下：

【一】、個人競賽

(1)內容規劃:

區內各學校代表、機關團體及全體區民，具游泳能力，不使用任何輔助器材，可獨自游完全程者均可報名，藉此推廣正確的全民游泳運動。

(2)實施方式:

以個人或團體為單位參加適齡的競賽項目

編號	組別	項目 (不限姿勢、不可在水中行走)	出生年次
1	國小中年級(女、男)	25公尺	102年9月1日~104年8月31日
2	國小高年級(女、男)	50公尺	100年9月1日~102年8月31日
3	國中(女、男)	100公尺	97年9月1日~100年8月31日
4	高中(女、男)	100公尺	94年9月1日~97年8月31日
5	大專~28歲(女、男)	100公尺	民國94~85年次
6	29~38歲(女、男)	100公尺	民國84~75年次
7	39~48歲(女、男)	100公尺	民國74~65年次

8	49~56 歲 (女、男)	100 公尺	民國 64~57 年次
9	57~64 歲 (女、男)	50 公尺	民國 56~49 年次
10	65~70 歲 (女、男)	50 公尺	民國 48~43 年次
11	71~75 歲 (女、男)	50 公尺	民國 42~38 年次
12	76 歲以上 (女、男)	50 公尺	民國 37 年次以下

※採女、男分組個人計時賽。

【二】水中尋寶

(1)內容規劃:

水中尋寶分為A、B兩個梯次進行，A.國小~國中；B.高中以上~76歲以上長青組，區內全體區民不分男女、老少不須報名均可參加。

※（為維護自身安全，不暗水性者、請勿下水）

(2)實施方式:

工作人員先將各項獎品以及有標注兌獎號碼的硬幣與無標注兌獎號碼的硬幣還有飲料等投入泳池內。參加水中尋寶活動者，為求公平起見；先圍在泳池邊等候（不得先行入水），待鳴笛後同時入水尋寶。

伍、辦理日期

比賽日期：113年10月13日（星期日）參賽選手早上07：30報到、07：50暖身操、08：00開始檢錄、08：30比賽開始。

陸、辦理地點

活動地點：大崙室內溫水游泳池

活動地址：桃園市中壢區月眉路一段30號。

聯絡電話：03-498-9005

柒、報名相關事宜

一、報名辦法：(1) 學校(機關)、團體報名 (2)個人報名

二、報名日期：即日起至113年9月20日截止。

(個人賽事請事先報名，恕不接受現場報名)

三、報名方式及地點：

報名方式：請到報名處索取「團體/個人」報名表報名。

也可利用：E-mail：8swimp040@gmail.com索取報名表報名。

報名地點：桃園市觀音區中山路2段779號

連絡電話：(03) 4984807 手機：0910154006

(患有癲癇、心臟病、高血壓與身體不適者以及有熬夜、喝酒後請勿報名或下水)

捌、競賽制度及組別：(若各組報到人數不足時，本會有權更動比賽項目、內容及一切相關事項，或將不同組別合併比賽，成績另記)。

一、個人賽:

編號	組別	項目 (不限姿勢、不可在水中行走)	出生年次
1	國小中年級(女、男)	25 公尺	102 年 9 月 1 日~104 年 8 月 31 日
2	國小高年級(女、男)	50 公尺	100 年 9 月 1 日~102 年 8 月 31 日
3	國中(女、男)	100 公尺	97 年 9 月 1 日~ 100 年 8 月 31 日
4	高中(女、男)	100 公尺	94 年 9 月 1 日~ 97 年 8 月 31 日
5	大專~28 歲(女、男)	100 公尺	民國 94~85 年次
6	29~38 歲 (女、男)	100 公尺	民國 84~75 年次
7	39~48 歲 (女、男)	100 公尺	民國 74~65 年次
8	49~56 歲 (女、男)	100 公尺	民國 64~57 年次
9	57~64 歲 (女、男)	50 公尺	民國 56~49 年次
10	65~70 歲 (女、男)	50 公尺	民國 48~43 年次
11	71~75 歲 (女、男)	50 公尺	民國 42~38 年次
12	76 歲以上 (女、男)	50 公尺	民國 37 年次以下

二、水中尋寶：(撿飲料、錢幣、上面有號碼的錢幣可以對號碼換獎品)。

【水中尋寶項目區內全體區民不分男女、老少不須報名均可參加，識水性者皆可現場報名參加；為顧及自身安全、不諳水性者請勿下水】

(患有癲癇、心臟病、高血壓與身體不適者以及有熬夜、喝酒後請勿報名或下水)

玖、報名資格：

- (一) 凡戶籍設在觀音區即可參與本活動。
- (二) 區內各機關團體、高中、國中、國小學生及教職員及其眷屬。
- (三) 參賽者不須繳交任何報名費用；完全免費報名參加。

拾、獎勵辦法：

- (一) ①國小~國中組取前五名，頒發獎盃、獎品。
②高中組取前三名，頒發獎盃、獎品。
③大專組 ~76歲以上長青組取前三名，頒發獎盃、獎品。
- (二) 凡報名參加個人或團體的競賽選手、學校領隊、帶隊老師簽到後，皆有一包 3 斤米與便當兌換券一張，活動當天結束後，請到選手報到處憑券領取。
- (三) 現場參觀來賓或區民，不分男女老幼，皆可到來賓簽到處簽到，領取便當兌換券一張，活動當天結束後，請到來賓簽到處憑券領取。
- (四) 活動當天本會有辦理公共意外險，還有免費提供礦泉水、冰品、點心、冷飲等。

拾壹、預期效益：

- 一、讓觀音區民與各所學校的師生，了解游泳運動能力及自救方式。
- 二、推廣急救的正確方法與預防意外發生時，避免及減少意外發生，提高觀

音區區民的生活安全與品質。

三、養成學生親水能力，並提昇學生水上安全的認知及自救能力。

四、學會游泳可以更豐富各種水上休閒運動的內涵，如划水、衝浪、浮潛等。

拾貳、活動聯絡人：

總幹事：李双全

電 話：03-498-4807 手機：0910-154-006

地 址：桃園市觀音區中山路二段 779 號

E-mail：8swimp040@gmail.com

桃園市觀音區113年游泳趣味競賽暨節能減碳節約用電用油宣導活動

大會程序表

113 年 10 月 13 日（星期日）	
07：30 選手報到、07：50 暖身操、08：00 開始檢錄、08：30 比賽開始	
10：00 開幕式 長官致詞	
01	國小中年級女、男生組 25 公尺不限姿勢
02	國小高年級女、男生組 50 公尺不限姿勢
03	國中女、男生組 100 公尺不限姿勢
A.【趣味競賽-水中尋寶：國小~國中組】	
04	高中女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
05	大專~28 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
06	29~38 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
07	39~48 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
08	49~56 歲女、男生組 100 公尺，不限姿勢游完全程。
09	57~64 歲女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
10	65~70 歲女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
11	71~75 歲女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
12	76 歲以上長青組女、男生組 50 公尺，不限姿勢游完全程。
※以上各組採個人計時賽；不限姿勢但不可在水中行走，需游完全程，才可列入成績。	
B.【趣味競賽-水中尋寶：高中以上~76 歲以上長青組】	
大會結束：預計所有比賽在當天中午 12：00 結束	
請注意；所有報名參賽選手，競賽當天請務必準時報到、檢錄，逾時或冒名頂替者，本會將取消參賽資格。	
備註	本會有權視報名情況或比賽當天狀況而變更比賽項目、內容及一切相關事宜。(若參賽或報到人數不足時；將男、女同組比賽，或就不同級數合併檢錄比賽，成績另計)

桃園市觀音區113年游泳趣味競賽暨節能減碳節約用電用油宣導活動-報名說明書

壹：個人賽競賽項目：須游完全程(患有癩痢、心臟病、高血壓與身體不適者以及有熬夜、喝酒後請勿報名或下水)。

編號	組別	項目 (不限姿勢、不可在水中行走)	出生年次
1	國小中年級(女、男)	25 公尺	102 年 9 月 1 日~104 年 8 月 31 日
2	國小高年級(女、男)	50 公尺	100 年 9 月 1 日~102 年 8 月 31 日
3	國中(女、男)	100 公尺	97 年 9 月 1 日~ 100 年 8 月 31 日
4	高中(女、男)	100 公尺	94 年 9 月 1 日~ 97 年 8 月 31 日
5	大專~28 歲(女、男)	100 公尺	民國 94~85 年次
6	29~38 歲 (女、男)	100 公尺	民國 84~75 年次
7	39~48 歲 (女、男)	100 公尺	民國 74~65 年次
8	49~56 歲 (女、男)	100 公尺	民國 64~57 年次
9	57~64 歲 (女、男)	50 公尺	民國 56~49 年次
10	65~70 歲 (女、男)	50 公尺	民國 48~43 年次
11	71~75 歲 (女、男)	50 公尺	民國 42~38 年次
12	76 歲以上 (女、男)	50 公尺	民國 37 年次以下

【個人賽事均須事先報名，恕不接受現場報名】

貳：①國小~國中組取前五名，頒發獎盃、獎狀、獎品②高中組取前三名，頒發獎盃、獎品③大專組~76歲以上長青組取前三名，頒發獎盃、獎品。參：水中尋寶：分為 A、B 兩個梯次進行，A.國小~國中組；B.高中以上~76 歲以上的長青組。

肆：參加水中尋寶者皆有參加獎；檢到有號碼的錢幣可兌換獎品。

※【水中尋寶項目不需報名，識水性者皆可現場報名參加；為顧及自身安全、不諳水性者請勿下水】

比賽日期：113 年 10 月 13 日（星期日）。早上 07：30 報到、07：50 暖身操、08：00 開始檢錄、08：30 比賽開始。

比賽地點：大崙室內溫水游泳池。地址：桃園市中壢區月眉路一段 30 號。

報名方式與地點：①請到報名處索取或填寫「團體或個人」報名表。②或 E-mail：8swimp040@gmail.com 索取報名表。

報名處：桃園市觀音區中山路二段 779 號 電話：03-4984807 手機：0910154006

報名日期：即日起至113年9月20日截止。【個人賽事恕不接受現場報名】

備註：①填寫報名表時，字跡請務必工整、清晰，切勿零亂無法辨識，以致造成各項資料誤植或登錄錯誤。

②凡報名參加個人或團體的競賽選手、學校領隊、帶隊老師簽到後，皆有一包 3 斤米與便當兌換券，活動當天結束後，請到選手報到處憑券領取。

③活動當天本會有辦理公共意外險，還有免費提供礦泉水、冰品、點心、冷飲等。

④現場參觀來賓或區民，不分男女老幼，皆可到來賓簽到處簽到，領取便當兌換券，活動當天結束後，請到來賓簽到處憑券領取。

⑤本會有權視報名情況或比賽當天狀況，而變更比賽項目、內容及一切相關事宜。

有關本活動相關事宜可撥 03-4984807 0910-154-006 詢問；或以 E-mail 索取電子檔的報名表

【表格不敷使用時，請自行影印】

桃園市觀音區 113 年游泳趣味競賽暨節能減碳節約用電用油宣導活動

【學校報名表】

學校/參賽隊伍名稱：_____ 地址：□□□□-□□□□

校長/主任		聯絡電話：		學校電話：		
帶隊老師		聯絡電話：		電子信箱：		
編號	選手姓名	報名項目/組別 出生日期		女	男	連絡電話
		女	男			
01						09
02						10
03						11
04						12
05						13
06						14
07						15
08						16

有關本活動相關事宜可撥03-4984807 0910-154006詢問；或以E-mail索取電子檔的報名表【表格不敷使用時，請自行影印】