

類別	星期一				星期二				星期三				星期四				11月1日				星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註		
上午點心																	生日蛋糕＋鮮奶	水果原味布丁蛋糕(無奶油)	1個			
																		(10吋)(蛋糕盒)				
																		鮮奶	21			
																		(195ML)				
下午點心																	日式關東煮＋水果	白蘿蔔	0.5			
																		玉米條	2條			
																		綠花椰	0.5			
																		小貢丸	0.2			
																		柴魚	庫存			
																		百頁豆腐	1			
																		木瓜	2個			
營養分析	營養分析	全穀雜糧			營養分析	全穀雜糧			營養分析	全穀雜糧			營養分析	全穀雜糧			營養分析	全穀雜糧	2.2份			
		豆魚蛋肉				豆魚蛋肉				豆魚蛋肉				豆魚蛋肉				豆魚蛋肉	1.0份			
		蔬菜				蔬菜				蔬菜				蔬菜				蔬菜	0.5份			
		乳品				乳品				乳品				乳品				乳品	0.8份			
		水果				水果				水果				水果				水果	1.0份			
		油脂與堅果種				油脂與堅果種				油脂與堅果種				油脂與堅果種子				油脂與堅果種	0.6份			
		熱量				熱量				熱量				熱量				熱量	449大卡			

設計:至芃企業有限公司

*營養分析僅為預估食用值

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

 幼兒園
主任 黃淑宜

校長:

 崙坪國民小學
校長 林盛基

類別	11月4日		星期一		11月5日		星期二		11月6日		星期三		11月7日		星期四		11月8日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	肉燥板條	板條	0.8		蔥肉餡餅+鮮奶	蔥肉餡餅	20個		燒賣+牛乳品				鮮魚蔬菜粥	白米	0.6		鍋燒烏龍麵	大烏龍麵	0.8	
		絞赤肉	0.3			茄子	0.5			香菇燒賣	40個			鯛魚	2包			高麗菜	0.7	
		綠豆芽	0.2											芹菜	庫存			赤肉絲	0.3	
		青江菜	0.3											綠花椰	1			魚板	0.1	
		豆干	1											薑	庫存			生香菇	0.3	
						鮮奶	21													
						(195ML)														
	午點								午點											
下午點心	牛蒡海結湯	牛蒡	0.3		蛋炒飯	洗選蛋	0.3		擔仔麵	絞赤肉	0.3		鬆餅	鬆餅粉(小)	1		水煎包+鮮奶	巧好熟水煎包	20	
		海帶結	0.3			絞赤肉	0.3			滷蛋	10個			雞蛋	0.6					
		小排骨	0.5			紅蘿蔔	0.1			綠豆芽	0.2			鮮奶(936ML)	1					
		薑絲	0.1			高麗菜	0.2			蝦米	庫存							鮮奶	21	
						玉米筍	0.2			油麵	0.6							(195ML)		
										地瓜葉	0.8									
		水果								水果				水果				水果		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.0份	營養分析	全穀雜糧	2.0份	營養分析	全穀雜糧	1.8份	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	2.7份					
		豆魚蛋肉	0.7份		豆魚蛋肉	0.6份		豆魚蛋肉	0.9份		豆魚蛋肉	0.9份		豆魚蛋肉	0.4份					
		蔬菜	0.6份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份					
		乳品	0.0份		乳品	0.8份		乳品	0.0份		乳品	0.2份		乳品	0.8份					
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份					
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種	0.6份					
		熱量	225大卡		熱量	321大卡		熱量	293大卡		熱量	345大卡		熱量	415大卡					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜

校長:

崙坪國民小學林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	11月11日				11月12日				11月13日				11月14日				11月15日			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	油豆腐米粉湯	紅蘿蔔C)	0.2		鮮蝦麵疙瘩	麵疙瘩	0.6		蛋餅+牛乳品	洗選蛋	11個		雞茸小米粥	清雞丁小小丁	0.3		蘿蔔糕湯	蘿蔔糕(良月)	2條	
		綠花椰	0.8			高麗菜	0.8			蛋餅皮(5入)	3包			白米	0.4			赤肉絲	0.3	
		米粉	0.5			紅蘿蔔	0.2							洗選蛋	0.3			小白菜	0.8	
		大四角油豆腐	1			白蝦仁	0.4							小米	0.2			紅蘿蔔	0.2	
														紅蘿蔔	0.1					
																		水果		
	午點												午點							
下午點心	高麗菜包+鮮奶				山藥排骨湯	小排骨	0.5		田園蔬菜麵	絞赤肉	0.3		蔬菜炒寬冬粉	高麗菜	0.6		玉米脆片+鮮奶	玉米脆片	庫存	
		高麗菜包	20個			山藥	0.5			生香菇	0.3			紅蘿蔔	0.2					
						枸杞	庫存			小白菜	0.5			寬粉(600g)	庫存					
		鮮奶	21					紅蘿蔔		0.2		赤肉絲		0.3		鮮奶		21		
		(195ML)						小烏龍麵		0.6						(195ML)				
		水果										水果						水果		
												水果								
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	1.0份	營養分析	全穀雜糧	1.5份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	2.6份					
		豆魚蛋肉	0.6份		豆魚蛋肉	1.0份		豆魚蛋肉	0.9份		豆魚蛋肉	1.0份		豆魚蛋肉	0.4份					
		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份					
		乳品	0.8份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.8份					
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份					
		油脂與堅果種子	0.5份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種子	0.5份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種子	0.3份					
		熱量	390大卡		熱量	185大卡		熱量	268大卡		熱量	287大卡		熱量	418大卡					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長

類別	11月18日		星期一		11月19日		星期二		11月20日		星期三		11月21日		星期四		11月22日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	陽春麵	油麵(白)	0.8		珍珠丸子+鮮奶	珍珠丸子	40個		刈包夾蛋+牛乳品	巧好刈包	11個		海鮮粥	白米	0.6		香菇肉絲炒麵	油麵	0.8	
		綠豆芽(QRC)	0.2			綠花椰	0.6			洗選蛋	11個			蛤蜊	0.6			赤肉絲	0.3	
		韭菜	0.1							高麗菜	1			白蝦仁	0.3			乾香菇絲	庫存	
		赤肉絲	0.3									芹菜		庫存		紅蘿蔔		0.3		
		地瓜葉	0.7			鮮奶	21					高麗菜		0.5		空心菜		0.6		
						(195ML)						薑		庫存						
																水果				
	午點								午點											
下午點心	水煮蛋				蔬菜雞絲麵	雞絲麵	2包		香甜玉米條	玉米條	8條		蔬菜煎餅	高麗菜	0.4		烤地瓜+優酪乳			
						洗選蛋	0.4							中筋麵粉	0.6			冰烤蕃薯	21條	
		洗選蛋	21個			紅蘿蔔	0.1							洗選蛋	0.4					
						小白菜	0.3							紅蘿蔔	0.1			優酪乳	2桶	
														玉米粒	0.2			1830ML		
														毛豆仁	1			水果		
														水果						
		水果								水果										
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.0份	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	1.5份	營養分析	全穀雜糧	2.3份	營養分析	全穀雜糧	2.0份					
		豆魚蛋肉	1.4份		豆魚蛋肉	0.5份		豆魚蛋肉	0.5份		豆魚蛋肉	0.7份		豆魚蛋肉	0.4份					
		蔬菜	0.6份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.5份					
		乳品	0.0份		乳品	0.8份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.8份					
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份					
		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種	0.5份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種	0.3份					
		熱量	264大卡		熱量	314大卡		熱量	238大卡		熱量	313大卡		熱量	376大卡					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園
主任黃淑宜

崙坪國民小學
校長林盛基

類別	11月25日				星期一				11月26日				星期二				11月27日				星期三				11月28日				星期四				11月29日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	水餃				戶外教學				蔬菜蔥抓餅+午乳品	蔥抓餅(10入)	1包		海鮮烏龍麵	花魚板	0.1		肉羹麵	紅蘿蔔	0.1																					
		巧好熟水餃	40個				小白菜	0.3			白蝦仁	0.3			筍絲	0.2																								
		小白菜	0.5				金針菇	0.3			小白菜	0.5			肉羹	0.3																								
							洗選蛋	11個			大烏龍麵	1			油麵	0.8																								
											紅蘿蔔	庫存			雞蛋	4個																								
											鮮豆皮	1			芹菜	庫存																								
	午點												午點																											
下午點心	飯糰+鮮奶								麻油麵線	白麵線	庫存		餛飩湯	桂冠雲吞	4盒		玉米排骨湯	玉米條	1.2																					
		芝麻香鬆(45G)	庫存				麻油	庫存			(12*12g)				小排骨	0.4																								
		白米	0.8				薑片	0.1			菠菜	0.5			白蘿蔔	0.4																								
		綠花椰	0.5				洗選蛋	0.6			油蔥酥	庫存			紅蘿蔔	0.2																								
							高麗菜	0.4			紅蘿蔔	庫存																												
		鮮奶	21				枸杞	庫存																																
		(195ML)																																						
		水果									水果				水果				水果																					
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.6份		營養分析	全穀雜糧	0.0份		營養分析	全穀雜糧	1.2份		營養分析	全穀雜糧	2.3份		營養分析	全穀雜糧	1.7份																					
		豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	1.0份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	1.1份																					
		蔬菜	0.5份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.5份																					
		乳品	0.7份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份																					
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份																					
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.0份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.6份																					
		熱量	432大卡			熱量	大卡			熱量	259大卡			熱量	298大卡			熱量	301大卡																					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學校長林盛基

*營養分析僅為預估食用值