

人數:21人

類別	12月2日		星期一		12月3日		星期二		12月4日		星期三		12月5日		星期四		12月6日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	生日蛋糕＋枸杞茶				海鮮拉麵	花魚板	0.1		蔬菜冬粉	高麗菜	0.3		古早味鹹粥	洗選蛋	0.3		水煎包＋午乳品			
		水果原味布丁蛋糕(無奶油)	1個			白蝦仁	0.3			紅蘿蔔	0.1			絞赤肉	0.1			巧好熟水煎包	22個	
		(10吋)(蛋糕)				小白菜	0.3			冬粉	0.3			高麗菜	0.3					
						拉麵	1			赤肉絲	0.1			白米	0.5					
		枸杞	庫存								紅蘿蔔	0.1								
											水果									
	午點												午點							
下午點心	什菇飯	白米	0.5		芙蓉煎餅＋鮮奶	毛豆粒	0.2		大滷麵	大白菜	0.3		雞蛋牛奶捲＋鮮奶				什錦滷味			
		紅蘿蔔	0.1			糯米粉	0.6			豆腐	1盒			雞蛋牛奶捲	11個			海帶結	0.2	
		赤肉絲	0.1			洗選蛋	0.3			紅蘿蔔	0.1							白蘿蔔	0.6	
		雪白菇	1包			玉米粒	0.5			赤肉絲	0.1							小貢丸	0.3	
		鴻喜菇	1包			紅蘿蔔	0.1			油麵	0.6			鮮奶						
		水果																		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.9份	營養分析	全穀雜糧	2.1份	營養分析	全穀雜糧	1.3份	營養分析	全穀雜糧	2.9份	營養分析	全穀雜糧	1.7份					
		豆魚蛋肉	0.1份		豆魚蛋肉	0.5份		豆魚蛋肉	0.6份		豆魚蛋肉	0.4份		豆魚蛋肉	0.3份					
		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.4份					
		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份					
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份					
		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種子	0.0份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種子	0.6份					
		熱量	303大卡		熱量	190大卡		熱量	228大卡		熱量	312大卡		熱量	239大卡					

校長：

基盛林 小學長 國民學校 校

類別	12月9日				星期一				12月10日				星期二				12月11日				星期三				12月12日				星期四				12月13日				星期五							
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註												
上午點心	滷肉飯	白米	1		鮮蝦餛飩湯	桂冠鮮蝦雲吞	3盒		廣東粥+青菜	絞赤肉	0.1		肉醬通心麵	洋蔥	0.3		杯子蛋糕+午乳品																											
		洋蔥	0.3			(8入*16g)				白米	0.6			赤絞肉	0.1			杯子蛋糕	5條																									
		紅蔥頭	庫存			小白菜	0.2			洗選蛋	0.3			蕃茄醬	庫存			(5入)																										
		絞赤肉	0.8			油蔥酥	庫存			玉米粒	庫存			通心麵	庫存																													
		絞蒜頭	庫存																																									
		高麗菜	1							蒜頭	庫存																																	
										青江菜	0.6			水果																														
		水果								水果																																		
	午點												午點																															
下午點心	紅豆湯				小肉包+鮮奶				水果洋芋沙拉	馬鈴薯	2個		烤地瓜+鮮奶	冰烤地瓜	22條		板條湯	板條	0.6			絞赤肉	0.1			綠豆芽	0.2			乾蝦仁	庫存			韭菜	0.1			香菇絲	庫存					
		紅豆	0.2					玉米粒		1罐																																		
		二砂糖	庫存			醬燒小肉包	22個			沙拉(小)	1條			鮮奶																														
								白煮蛋		4個																																		
						鮮奶				大蘋果	1個																																	
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.3份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	2.3份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份	營養分析	全穀雜糧	1.6份								
		豆魚蛋肉	1.0份		豆魚蛋肉	0.4份		豆魚蛋肉	0.5份		豆魚蛋肉	0.1份		豆魚蛋肉	0.1份		豆魚蛋肉	0.1份		豆魚蛋肉	0.1份		豆魚蛋肉	0.1份		豆魚蛋肉	0.1份																	
		蔬菜	0.6份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.1份																	
		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份																	
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.2份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份																	
		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種子	0.3份																	
		熱量	325大卡		熱量	172大卡		熱量	261大卡		熱量	245大卡		熱量	245大卡		熱量	245大卡		熱量	245大卡		熱量	245大卡		熱量	245大卡																	

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜
主任崙坪國民小學
校長 林盛基

類別	12月16日				12月17日				12月18日				12月19日				12月20日			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蘿蔔糕 + 水果	港式蘿蔔糕	2條		小米粥 + 青菜	小米	0.2		地瓜抓餅 (10入)				玉米濃湯餃	巧好熟水餃	22個		饅頭肉鬆 + 牛乳品	小饅頭(40g)	22個	
						白米	0.4			地瓜抓餅	1包			玉米濃湯包	2包			肉鬆(165g)	庫存	
						洋蔥	0.3													
						洗選蛋	0.5													
						青江菜	0.6													
			水果									水果						水果		
	午點												午點							
下午點心	蛋花麵線				蔬菜煎餅 + 鮮奶	高麗菜	0.4		磨菇鐵板麵	油麵	0.8		法式土司 + 鮮奶	長土司	1條		蝦仁蛋炒飯	白蝦仁	0.3	
		紅蘿蔔	0.1			中筋麵粉	0.6			洋蔥	1顆			洗選蛋	0.6			玉米粒	庫存	
		青江菜	0.3			洗選蛋	0.4			玉米粒	庫存							紅蘿蔔	庫存	
		三環麵線	1包			紅蘿蔔	0.1			赤肉絲	0.1							高麗菜	0.3	
		雞蛋	0.3			玉米粒	1罐			洋菇	1盒			鮮奶				洗選蛋	0.3	
						毛豆仁	0.5			紅蘿蔔	0.1							白米		
						鮮奶														
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.9份	營養分析	全穀雜糧	2.1份	營養分析	全穀雜糧	1.5份	營養分析	全穀雜糧	2.5份	營養分析	全穀雜糧	2.1份					
		豆魚蛋肉	0.2份		豆魚蛋肉	1.1份		豆魚蛋肉	0.1份		豆魚蛋肉	0.7份		豆魚蛋肉	0.8份					
		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.7份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.1份					
		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份					
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份					
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種	0.6份					
		熱量	310大卡		熱量	274大卡		熱量	205大卡		熱量	315大卡		熱量	297大卡					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜

崙坪國民小學
校長 林盛基

人數:21人

校長：

基盛林 小學長 國民學校 審校

桃園市觀音區崙坪國民小學附設幼兒園

113學年度上學期 第19週 幼兒園點心

人數:21人

類別	12月30日				星期一		12月31日				星期二		1月1日		星期三		1月2日		星期四		1月3日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	肉燥乾麵	細油麵	0.8		雞蛋瘦肉粥＋青菜	絞赤肉	0.1																	
		絞赤肉	0.2			白米	0.6																	
		小黃瓜	0.3			洗選蛋	0.6																	
		油蔥酥	庫存			玉米粒	0.4																	
						小松菜	0.6																	
	午點																							
下午點心	蔬菜手卷	菊燒海苔	1包		土司夾蛋＋鮮奶																			
		玉米筍	2盒			長土司	1條																	
		沙拉	1條			洗選蛋	11個																	
		素香鬆	庫存																					
		紅豆絲	1包																					
		水果				鮮奶																		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.0份	營養分析	全穀雜糧	2.3份																		
		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	1.1份																		
		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.3份																		
		乳品	0.0份		乳品	0.0份																		
		水果	1.0份		水果	0.0份																		
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份																		
		熱量	185大卡		熱量	271大卡																		

設計:至芄企業有限公司

*營養分析僅為預估食用值

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜
主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學
校長林盛基