

類別	12月30日				星期一				12月31日				星期二				1月1日				星期三				1月2日				星期四				1月3日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	肉燥乾麵	細油麵	0.8		雞蛋瘦肉粥＋青菜	絞赤肉	0.1		元旦放假一天					生日蛋糕＋鮮奶					水煎包＋午乳品						水煎包	21個														
		絞赤肉	0.2			白米	0.6								水果原味布丁蛋糕(無奶油)	1個																								
		小黃瓜	0.3			洗選蛋	0.6								(10吋)(蛋糕盒)																									
		油蔥酥	庫存			玉米粒	0.4																																	
						小松菜	0.6																																	
	午點																																							
下午點心	蔬菜手卷	菊燒海苔	1包		土司夾蛋＋鮮奶									肉燥板條	板條	0.8		餛飩湯	桂冠雲吞	3盒																				
		玉米筍	2盒			長土司	1條								絞赤肉	0.1			(12*12g)																					
		沙拉	1條			洗選蛋	11個								綠豆芽	0.2			菠菜	0.5																				
		素香鬆	庫存												青江菜	0.3			油蔥酥	庫存																				
		紅豆絲	1包												豆干	0.5			紅蘿蔔	庫存																				
		芭樂	4個			鮮奶																																		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.0份	營養分析	全穀雜糧	2.3份						營養分析	全穀雜糧	2.7份	營養分析	全穀雜糧	2.3份																							
		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	1.1份							豆魚蛋肉	1.1份			豆魚蛋肉	1.1份																						
		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.0份							蔬菜	0.2份			蔬菜	0.2份																						
		乳品	0.0份		乳品	0.5份							乳品	0.5份			乳品	0.0份																						
		水果	1.0份		水果	0.0份							水果	1.0份			水果	1.0份																						
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份							油脂與堅果種子	0.7份			油脂與堅果種	0.6份																						
		熱量	185大卡		熱量	331大卡							熱量	428大卡			熱量	336大卡																						

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值

類別	1月6日		星期一		1月7日		星期二		1月8日		星期三		1月9日		星期四		1月10日		星期五		
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	
上午點心	肉醬通心麵	洋蔥	0.3		珍珠丸子＋鮮奶	珍珠丸子	40個		地瓜抓餅				鮮魚蔬菜粥	白米	0.6		香菇肉絲炒麵	油麵	0.8		
		赤絞肉	0.1			綠花椰	0.6							鯛魚	1包			赤肉絲	0.2		
		蕃茄醬	庫存							地瓜抓餅(10	1包			芹菜	庫存			香菇絲	庫存		
		通心麵	1									小白菜		0.3		蔥		庫存			
	午點																				
下午點心	海苔飯卷	味島香鬆(素)	1		蔬菜雞絲麵	雞絲麵	2包		山藥排骨湯＋水果	小排骨	0.5		水煮蛋＋鮮奶				南瓜煎餅＋午乳品	南瓜	0.3		
		菊燒海苔	1包			洗選蛋	0.4			山藥	0.5							糯米粉	庫存		
		玉米罐	1罐			紅蘿蔔	0.1			枸杞	庫存			洗選蛋	22個			洗選蛋	3顆		
		洗選蛋	10個			小白菜	0.3														
		白米	1																		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.0份	營養分析	全穀雜糧	2.0份	營養分析	全穀雜糧	1.3份	營養分析	全穀雜糧	1.1份	營養分析	全穀雜糧	1.1份	營養分析	全穀雜糧	1.1份			
		豆魚蛋肉	0.6份		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	1.1份		豆魚蛋肉	1.2份		豆魚蛋肉	0.4份						
		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.0份						
		乳品	0.0份		乳品	0.5份		乳品	0.0份		乳品	0.5份		乳品	0.0份						
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	0.6份						
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種子	0.3份		油脂與堅果種	0.6份						
		熱量	345大卡		熱量	262大卡		熱量	261大卡		熱量	303大卡		熱量	170大卡						

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

桃園市觀音區崙坪國民小學附設幼兒園

113學年度上學期 第21週 幼兒園點心

人數:21人

類別	1月13日		星期一		1月14日		星期二		1月15日		星期三		1月16日		星期四		1月17日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	豬柳口袋餅＋鮮奶	洋蔥	0.3		青菜蛋花冬粉	小白菜	0.1		蔥肉餡餅				海鮮粥	白米	0.6		雞蛋牛奶卷＋牛乳品	雞蛋牛奶卷	11個	
		赤肉絲	0.6			紅蘿蔔	庫存			蔥肉餡餅	21個			蛤蜊	0.6					
		紅蘿蔔	0.1			冬粉	0.3							白蝦仁	0.3					
		口袋餅(5入)	3包			洗選蛋	0.5							芹菜	庫存					
														高麗菜	0.5					
														薑	庫存					
		鮮奶	庫存																	
		(1857ML)																		
	午點																			
下午點心	麻油麵線	白麵線	庫存		飯糰＋鮮奶	味島香鬆(素)	2包		法式玉米濃湯	玉米粒	0.5		日式鬆餅＋鮮奶	鬆餅粉	1		鮮奶酪			
		麻油	庫存					紅蘿蔔		庫存		雞蛋		0.6		鮮奶酪		22個		
		薑片	庫存			白米	0.5			洗選蛋	0.4			鮮奶(936ML)	庫存					
		洗選蛋	0.6			班班喝鮮奶	21			安佳奶油(100G)	1			紅糖	庫存					
		高麗菜	0.4							馬鈴薯	0.5									
		枸杞	庫存											班班喝鮮奶	21					
		水果									水果					水果				水果
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.5份	營養分析	全穀雜糧	1.5份	營養分析	全穀雜糧	1.5份	營養分析	全穀雜糧	2.1份	營養分析	全穀雜糧	0.9份					
		豆魚蛋肉	1.3份		豆魚蛋肉	0.4份		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	0.8份		豆魚蛋肉	0.0份					
		蔬菜	0.4份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.0份					
		乳品	0.5份		乳品	0.5份		乳品	0.0份		乳品	0.5份		乳品	1.0份					
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份					
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種	0.6份					
		熱量	445大卡		熱量	225大卡		熱量	215大卡		熱量	299大卡		熱量	270大卡					

設計:至芃企業有限公司

*營養分析僅為預估食用值

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

類別	1月20日				星期一		1月21日				星期二		1月22日				星期三		1月23日				星期四		1月24日				星期五					
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註						
上午點心	草莓吐司	晨光吐司	2條		寒假開始																													
		草莓醬	庫存																															
		水果																																
	午點																																	
下午點心	鮮奶布丁																																	
		鮮奶布丁	22個																															
		義美																																
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.0份																															
		豆魚蛋肉	0.0份																															
		蔬菜	0.0份																															
		乳品	1.0份																															
		水果	1.0份																															
		油脂與堅果種	0.0份																															
		熱量	280大卡																															

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:



校長:



*營養分析僅為預估食用值