

[illegible]

校長：

*營養分析僅為預估食用值

黃淑宜 幼稚園主任

基盛林 小學長 國民學校 校

類別	2月17日		星期一		2月18日		星期二		2月19日		星期三		2月20日		星期四		2月21日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蔬菜肉絲炒冬粉	高麗菜	0.3		雞蛋小饅頭 + 黑豆漿				鮮魚蔬菜粥	白米	0.6		法式土司 + 豆漿	長土司	1條		蘿蔔糕 + 午乳品	港式蘿蔔糕	2條	
		紅蘿蔔	0.2			雞蛋小饅頭	42個			鯛魚	1包			洗選蛋	0.6					
		冬粉	0.3			(20G)				芹菜	庫存							高麗菜包	1個	
		赤肉絲	0.2							小白菜	0.3									
										薑	庫存			低糖豆漿	1桶					
						無糖黑豆漿	1桶							(1857ML)						
		火龍果	4個			(1857ML)														
下午點心	豆沙包 + 鮮奶				山藥排骨湯	梅花排骨	0.5		港式燒賣 + 黑芝麻豆漿				白醬筆管麵	洋蔥	1個		什錦滷味			
		豆沙包	22個			山藥	0.5			香菇燒賣	21個			赤絞肉	0.3			海帶結	0.2	
						枸杞	庫存			蝦仁燒賣	21個			安佳奶油(100G)	1條			白蘿蔔	0.6	
										奶黃包	1個			筆管麵	1包			小貢丸	0.3	
		鮮奶	1桶											玉米粒	0.3			四分豆干	0.3	
		(1857ML)								黑芝麻豆漿	1桶									
										1857ML										
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.3份		營養分析	全穀雜糧	1.3份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	2.4份	
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	1.0份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	1.2份			豆魚蛋肉	0.7份	
		蔬菜	0.2份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.3份	
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	0.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.6份	
		熱量	192大卡			熱量	180大卡			熱量	275大卡			熱量	334大卡			熱量	315大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長

類別	2月24日				星期一				2月25日				星期二				2月26日				星期三				2月27日				星期四				2月28日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	蛋餅＋米漿	洗選蛋	12個		蔬菜湯餃	巧好熟水餃	40個		米粉湯	粗米粉	0.5		蔥肉餡餅＋鮮奶	蔥肉餡餅	21個		和平紀念日																							
		蛋餅皮(5入)	3包			小白菜	0.3			赤肉絲	0.2																													
						油蔥酥	庫存			生香菇	庫存			豆沙包	1個																									
										高麗菜	0.3																													
		米漿	1桶			素水餃	2個			紅蘿蔔	庫存																													
		(1857ML)																																						
下午點心	肉羹麵				日式鬆餅	鬆餅粉	1		鮮蝦餛飩湯	鮮蝦雲吞	4包		玉米排骨湯	玉米條	1.2																									
		紅蘿蔔	0.2			雞蛋	0.6			(16gx8入)				梅花排骨	0.4																									
		筍絲	0.3			鮮奶(936ML)	1瓶			小白菜	0.6			紅蘿蔔	0.2																									
		肉羹	0.3			紅糖	庫存																																	
		油麵	0.8							黑糖銀絲卷	1個																													
		雞蛋	0.3																																					
		水果												水果																										
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.6份		營養分析	全穀雜糧	1.5份																									
		豆魚蛋肉	1.1份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.5份																									
		蔬菜	0.2份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.4份			蔬菜	0.1份																									
		乳品	0.0份			乳品	0.2份			乳品	0.0份			乳品	0.4份																									
		水果	0.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份																									
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份																									
		熱量	255大卡			熱量	260大卡			熱量	247大卡			熱量	292大卡																									

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學
校長 林盛基

*營養分析僅為預估食用值