

| 類別   | 3月3日    |                  |       |      | 星期一     |       | 3月4日 |         |          |      | 星期二     |       | 3月5日   |         |       |      | 星期三     |      | 3月6日 |     |    |      | 星期四  |    | 3月7日 |      |      |    | 星期五 |  |  |  |
|------|---------|------------------|-------|------|---------|-------|------|---------|----------|------|---------|-------|--------|---------|-------|------|---------|------|------|-----|----|------|------|----|------|------|------|----|-----|--|--|--|
|      | 名稱      | 食材名稱             | 數量kg  | 備註   | 名稱      | 食材名稱  | 數量kg | 備註      | 名稱       | 食材名稱 | 數量kg    | 備註    | 名稱     | 食材名稱    | 數量kg  | 備註   | 名稱      | 食材名稱 | 數量kg | 備註  | 名稱 | 食材名稱 | 數量kg | 備註 | 名稱   | 食材名稱 | 數量kg | 備註 |     |  |  |  |
| 上午點心 | 生日蛋糕+麥茶 |                  |       |      | 鹹米苔目湯   | 米苔目   | 0.6  |         | 刈包夾蛋+薏仁漿 | 巧好刈包 | 11個     |       | 廣東粥+青菜 | 絞赤肉     | 0.2   |      | 水煎包+牛乳品 | 水煎包  | 20個  |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 原味布丁蛋糕<br>(鋪滿水果) | 1個    |      |         | 絞赤肉   | 0.1  |         |          | 洗選蛋  | 11個     |       |        | 白米      | 0.6   |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | (10吋)(蛋糕)        |       |      |         | 綠豆芽   | 0.2  |         |          |      |         |       |        | 洗選蛋     | 0.3   |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         |                  |       |      |         | 乾蝦仁   | 0.1  |         |          |      |         |       |        | 玉米粒     | 庫存    |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 黃金麥茶             | 庫存    |      |         | 韭菜    | 0.1  |         |          |      |         |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         |                  |       |      |         | 乾香菇絲  | 庫存   |         |          |      |         |       |        | 薏仁漿     | 1桶    |      |         |      | 蒜頭   | 庫存  |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         |                  |       |      |         |       |      |         |          |      |         |       |        | 1857ML  |       |      |         |      | 菠菜   | 0.6 |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         |                  |       |      |         |       |      |         |          |      |         |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         |                  |       |      |         |       |      |         |          |      |         |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
| 下午點心 | 肉醬通心麵   | 洋蔥               | 0.3   |      | 南瓜煎餅    | 南瓜    | 0.6  |         | 大油麵      | 大白菜  | 0.3     |       | 高麗菜水餃  | 高麗菜素水餃  | 40顆   |      | 香菇肉燥飯   | 白米   | 0.6  |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 赤絞肉              | 0.1   |      |         | 糯米粉   | 0.6  |         |          | 豆腐   | 1盒      |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 蕃茄醬              | 1     |      |         | 洗選蛋   | 5顆   |         |          | 紅蘿蔔  | 0.1     |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 通心麵              | 1     |      |         |       |      |         |          | 赤肉絲  | 0.1     |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 玉米粒              | 1罐    |      |         |       |      |         |          | 油麵   | 庫存      |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         |                  |       |      |         |       |      |         |          | 洗選蛋  | 0.3     |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         |                  |       |      |         |       |      |         |          |      |         |       |        |         |       |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 蓮霧               | 11個   |      |         |       |      |         |          | 芭樂   | 4個      |       |        |         |       |      |         | 大蘋果  | 4個   |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
| 營養分析 | 營養分析    | 全穀雜糧             | 2.2份  | 營養分析 | 全穀雜糧    | 2.2份  | 營養分析 | 全穀雜糧    | 2.2份     | 營養分析 | 全穀雜糧    | 2.2份  | 營養分析   | 全穀雜糧    | 2.2份  | 營養分析 | 全穀雜糧    | 2.2份 |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 豆魚蛋肉             | 0.2份  |      | 豆魚蛋肉    | 0.4份  |      | 豆魚蛋肉    | 1.0份     |      | 豆魚蛋肉    | 0.5份  |        | 豆魚蛋肉    | 0.9份  |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 蔬菜               | 0.2份  |      | 蔬菜      | 0.1份  |      | 蔬菜      | 0.2份     |      | 蔬菜      | 0.3份  |        | 蔬菜      | 0.2份  |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 乳品               | 0.0份  |      | 乳品      | 0.2份  |      | 乳品      | 0.0份     |      | 乳品      | 0.0份  |        | 乳品      | 0.0份  |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 水果               | 1.0份  |      | 水果      | 0.0份  |      | 水果      | 1.0份     |      | 水果      | 1.0份  |        | 水果      | 1.0份  |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 油脂與堅果種子          | 0.3份  |      | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |      | 油脂與堅果種子 | 0.6份     |      | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |        | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |
|      |         | 熱量               | 248大卡 |      | 熱量      | 244大卡 |      | 熱量      | 321大卡    |      | 熱量      | 286大卡 |        | 熱量      | 314大卡 |      |         |      |      |     |    |      |      |    |      |      |      |    |     |  |  |  |

設計:至芃企業有限公司

\*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

\*營養分析僅為預估食用值

| 類別   | 3月10日    |         |       |      | 星期一     |       | 3月11日 |         |          |          | 星期二     |       | 3月12日  |         |       |     | 星期三      |      | 3月13日 |    |    |      | 星期四  |    | 3月14日 |      |      |    | 星期五 |  |
|------|----------|---------|-------|------|---------|-------|-------|---------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|-------|-----|----------|------|-------|----|----|------|------|----|-------|------|------|----|-----|--|
|      | 名稱       | 食材名稱    | 數量kg  | 備註   | 名稱      | 食材名稱  | 數量kg  | 備註      | 名稱       | 食材名稱     | 數量kg    | 備註    | 名稱     | 食材名稱    | 數量kg  | 備註  | 名稱       | 食材名稱 | 數量kg  | 備註 | 名稱 | 食材名稱 | 數量kg | 備註 | 名稱    | 食材名稱 | 數量kg | 備註 |     |  |
| 上午點心 | 小肉包＋優酪乳  | 小肉包     | 20個   |      | 海鮮蔬菜麵   | 花魚板   | 0.3   |         | 黑糖銀絲卷＋豆漿 |          |         |       | 小米粥＋青菜 | 小米      | 0.2   |     | 土司夾蛋＋牛乳品 | 晨光吐司 | 2條    |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          |         |       |      |         | 白蝦仁   | 0.1   |         |          | 黑糖銀絲卷    | 21個     |       |        | 白米      | 0.4   |     |          | 洗選蛋  | 11個   |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 奶黃包     | 1個    |      |         | 小白菜   | 0.3   |         |          |          |         |       |        | 洋蔥      | 0.3   |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          |         |       |      |         |       |       |         |          |          |         |       |        | 洗選蛋     | 0.5   |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 優酪乳     | 1桶    |      |         |       |       |         |          | 低糖豆漿     | 1瓶      |       |        |         |       |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 1857ML  |       |      |         |       |       |         |          | (1857ML) |         |       |        | 青花菜     | 0.6   |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          |         |       |      |         |       |       |         |          |          |         |       |        |         |       |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          |         |       |      |         |       |       |         |          |          |         |       |        |         |       |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          |         |       |      |         |       |       |         |          |          |         |       |        |         |       |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
| 下午點心 | 日式關東煮＋水果 | 白蘿蔔     | 0.5   |      | 照燒雞翅    |       |       |         | 雞絲飯      |          |         |       | 香菇蛋花麵線 | 生香菇     | 0.2   |     | 地瓜餅      |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 甜不辣     | 0.3   |      |         | 雞翅    | 20支   |         |          | 白米       | 1       |       |        |         |       | 地瓜  |          | 1    |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 高麗菜     | 0.5   |      |         |       |       | 紅蘿蔔     |          | 0.1      |         | 青江菜   |        | 0.1     |       | 糯米粉 |          | 1包   |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 小貢丸     | 0.2   |      |         |       |       | 清雞絲     |          | 0.4      |         | 三環麵線  |        | 1       |       | 洗選蛋 |          | 3顆   |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 柴魚      | 庫存    |      |         | 素獅子頭  | 2個    |         |          | 小黃瓜      | 0.2     |       |        | 雞蛋      | 4個    |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          |         |       |      |         |       |       |         |          |          |         |       |        |         |       |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          |         |       |      |         |       |       |         |          |          |         |       |        |         |       |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 水果      |       |      |         |       |       |         |          | 水果       |         |       |        | 水果      |       |     |          | 水果   |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
| 營養分析 | 營養分析     | 全穀雜糧    | 1.2份  | 營養分析 | 全穀雜糧    | 1.2份  | 營養分析  | 全穀雜糧    | 3.0份     | 營養分析     | 全穀雜糧    | 2.4份  | 營養分析   | 全穀雜糧    | 2.8份  |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 豆魚蛋肉    | 0.3份  |      | 豆魚蛋肉    | 1.1份  |       | 豆魚蛋肉    | 0.8份     |          | 豆魚蛋肉    | 0.6份  |        | 豆魚蛋肉    | 0.7份  |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 蔬菜      | 0.3份  |      | 蔬菜      | 0.1份  |       | 蔬菜      | 0.2份     |          | 蔬菜      | 0.5份  |        | 蔬菜      | 0.0份  |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 乳品      | 0.4份  |      | 乳品      | 0.2份  |       | 乳品      | 0.0份     |          | 乳品      | 0.0份  |        | 乳品      | 0.0份  |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 水果      | 1.0份  |      | 水果      | 0.0份  |       | 水果      | 1.0份     |          | 水果      | 1.0份  |        | 水果      | 1.0份  |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |      | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |       | 油脂與堅果種子 | 0.3份     |          | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |        | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |          | 熱量      | 261大卡 |      | 熱量      | 226大卡 |       | 熱量      | 349大卡    |          | 熱量      | 313大卡 |        | 熱量      | 336大卡 |     |          |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |

設計:至芄企業有限公司

\*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

\*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長



| 類別   | 3月17日   |          |       |    | 星期一  |         | 3月18日 |    |         |           | 星期二   |          | 3月19日  |         |       |     | 星期三     |         | 3月20日 |    |    |      | 星期四  |    | 3月21日 |      |      |    | 星期五 |  |
|------|---------|----------|-------|----|------|---------|-------|----|---------|-----------|-------|----------|--------|---------|-------|-----|---------|---------|-------|----|----|------|------|----|-------|------|------|----|-----|--|
|      | 名稱      | 食材名稱     | 數量kg  | 備註 | 名稱   | 食材名稱    | 數量kg  | 備註 | 名稱      | 食材名稱      | 數量kg  | 備註       | 名稱     | 食材名稱    | 數量kg  | 備註  | 名稱      | 食材名稱    | 數量kg  | 備註 | 名稱 | 食材名稱 | 數量kg | 備註 | 名稱    | 食材名稱 | 數量kg | 備註 |     |  |
| 上午點心 | 鍋燒烏龍麵   | 大烏龍麵     | 0.8   |    | 鮮魚粥  | 白米      | 0.6   |    | 蘿蔔糕＋優酪乳 |           |       |          | 磨菇鐵板麵  | 油麵      | 0.8   |     | 芝麻包＋午乳品 | 芝麻包     | 21個   |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 高麗菜      | 0.2   |    |      | 鯛魚      | 1包    |    |         | 港式蘿蔔糕     | 2條    |          |        | 洋蔥      | 1顆    |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 赤肉絲      | 0.1   |    |      | 芹菜      | 庫存    |    |         |           |       | 玉米粒      |        | 1罐      |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 魚板       | 0.1   |    |      | 高麗菜     | 1     |    |         | 黑糖銀絲卷     | 1個    |          |        | 赤肉絲     | 0.1   |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 生香菇      | 0.1   |    |      | 薑       | 庫存    |    |         |           |       | 洋菇       |        | 1盒      |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      |         |       |    |         | 優酪乳       | 1瓶    |          |        | 紅蘿蔔     | 0.1   |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      |         |       |    |         | (1857ML)  |       |          |        |         |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      |         |       |    |         |           |       |          |        |         |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      |         |       |    |         |           |       |          |        |         |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
| 下午點心 | 玉米脆片＋鮮奶 | 玉米脆片     | 2盒    |    | 蔬菜手卷 | 菊燒海苔    | 1包    |    | 日式鮭魚炊飯  |           |       |          | 馬拉糕＋豆漿 |         |       |     | 蕃茄什菇湯麵  | 白油麵     | 0.6   |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      | 玉米筍     | 2盒    |    |         | 白米        | 0.6   |          |        | 馬拉糕     | 21個   |     |         | 牛番茄     | 0.3   |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      | 沙拉      | 1條    |    |         | 鮭魚        | 0.6   |          |        |         |       |     |         | 鴻喜菇     | 1包    |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      | 素香鬆     | 1     |    |         | 鴻喜菇(150G) | 1包    |          |        | 低糖豆漿    | 1瓶    |     |         | 美白菇     | 1包    |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 鮮奶       | 1桶    |    |      | 紅豆絲     | 1包    |    |         |           |       | (1857ML) |        |         |       | 高麗菜 |         | 0.3     |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | (1857ML) |       |    |      |         |       |    |         |           |       |          |        |         |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         |          |       |    |      |         |       |    |         |           |       |          |        |         |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 水果       |       |    |      |         |       |    |         | 水果        |       |          |        | 水果      |       |     |         |         |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
| 營養分析 | 營養分析    | 全穀雜糧     | 2.0份  |    | 營養分析 | 全穀雜糧    | 1.2份  |    | 營養分析    | 全穀雜糧      | 3.4份  |          | 營養分析   | 全穀雜糧    | 2.2份  |     | 營養分析    | 全穀雜糧    | 1.5份  |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 豆魚蛋肉     | 0.2份  |    |      | 豆魚蛋肉    | 0.6份  |    |         | 豆魚蛋肉      | 0.6份  |          |        | 豆魚蛋肉    | 0.4份  |     |         | 豆魚蛋肉    | 0.0份  |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 蔬菜       | 0.2份  |    |      | 蔬菜      | 0.5份  |    |         | 蔬菜        | 0.1份  |          |        | 蔬菜      | 0.2份  |     |         | 蔬菜      | 0.5份  |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 乳品       | 0.4份  |    |      | 乳品      | 0.0份  |    |         | 乳品        | 0.4份  |          |        | 乳品      | 0.0份  |     |         | 乳品      | 0.0份  |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 水果       | 1.0份  |    |      | 水果      | 0.0份  |    |         | 水果        | 1.0份  |          |        | 水果      | 1.0份  |     |         | 水果      | 1.0份  |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 油脂與堅果種子  | 0.3份  |    |      | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |    |         | 油脂與堅果種子   | 0.6份  |          |        | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |     |         | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |         | 熱量       | 294大卡 |    |      | 熱量      | 169大卡 |    |         | 熱量        | 433大卡 |          |        | 熱量      | 276大卡 |     |         | 熱量      | 205大卡 |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |

設計:至芃企業有限公司

\*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜

校長:

崙坪國民小學 林盛基

\*營養分析僅為預估食用值

| 類別   | 3月24日      |          |       |      | 星期一     |       | 3月25日 |         |         |         | 星期二     |       | 3月26日 |         |       |    | 星期三     |      | 3月27日 |    |    |      | 星期四  |    | 3月28日 |      |      |    | 星期五 |  |
|------|------------|----------|-------|------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|---------|-------|----|---------|------|-------|----|----|------|------|----|-------|------|------|----|-----|--|
|      | 名稱         | 食材名稱     | 數量kg  | 備註   | 名稱      | 食材名稱  | 數量kg  | 備註      | 名稱      | 食材名稱    | 數量kg    | 備註    | 名稱    | 食材名稱    | 數量kg  | 備註 | 名稱      | 食材名稱 | 數量kg  | 備註 | 名稱 | 食材名稱 | 數量kg | 備註 | 名稱    | 食材名稱 | 數量kg | 備註 |     |  |
| 上午點心 | 起司蛋糕＋黑芝麻豆漿 |          |       |      | 蔬菜麵疙瘩   | 麵疙瘩   | 0.6   |         | 地瓜抓餅＋米漿 |         |         |       | 擔仔麵   | 絞赤肉     | 0.1   |    | 叉燒包＋牛乳品 | 叉燒包  | 20    |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 洗選蛋      | 11個   |      |         | 高麗菜   | 0.3   |         |         | 地瓜抓餅(10 | 1包      |       |       | 綠豆芽     | 0.2   |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 蛋餅皮      | 3包    |      |         | 紅蘿蔔   | 0.1   |         |         |         |         |       |       | 蝦米      | 庫存    |    |         | 芋泥包  | 1個    |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 起司片      | 1包    |      |         | 赤肉絲   | 0.1   |         |         |         |         |       |       | 油麵      | 0.8   |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            |          |       |      |         |       |       |         |         |         |         |       |       | 滷蛋      | 11個   |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 黑芝麻豆漿    | 1桶    |      |         |       |       |         |         | 米漿      | 1桶      |       |       |         |       |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | (1857ML) |       |      |         |       |       |         |         | 1857ML  |         |       |       |         |       |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            |          |       |      |         |       |       |         |         |         |         |       |       |         |       |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            |          |       |      |         |       |       |         |         |         |         |       |       |         |       |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
| 下午點心 | 滷肉飯        | 白米       | 1     |      | 什錦滷味    |       |       |         | 麻油雞湯    |         |         |       | 蔬菜煎餅  | 高麗菜     | 0.4   |    | 法式土司    | 長土司  | 1條    |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 洋蔥       | 0.3   |      |         | 海帶結   | 0.2   |         |         | 麻油      | 庫存      |       |       | 中筋麵粉    | 0.6   |    |         | 洗選蛋  | 0.6   |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 紅蔥頭      | 庫存    |      |         | 白蘿蔔   | 0.6   |         |         | 薑片      | 0.1     |       |       | 洗選蛋     | 0.4   |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 絞赤肉      | 0.8   |      |         | 小貢丸   | 0.3   |         |         | 骨腿丁     | 1       |       |       | 紅蘿蔔     | 0.1   |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 絞蒜頭      | 庫存    |      |         |       |       |         |         | 高麗菜     | 0.5     |       |       | 玉米粒     | 0.2   |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 高麗菜      | 1     |      |         |       |       |         |         |         |         |       |       | 毛豆仁     | 庫存    |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            |          |       |      |         |       |       |         |         |         |         |       |       |         |       |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 水果       |       |      |         |       |       |         |         | 水果      |         |       |       |         | 水果    |    |         |      |       | 水果 |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
| 營養分析 | 營養分析       | 全穀雜糧     | 2.7份  | 營養分析 | 全穀雜糧    | 0.6份  | 營養分析  | 全穀雜糧    | 0.9份    | 營養分析    | 全穀雜糧    | 2.3份  | 營養分析  | 全穀雜糧    | 2.2份  |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 豆魚蛋肉     | 1.5份  |      | 豆魚蛋肉    | 0.5份  |       | 豆魚蛋肉    | 1.2份    |         | 豆魚蛋肉    | 1.0份  |       | 豆魚蛋肉    | 0.5份  |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 蔬菜       | 0.7份  |      | 蔬菜      | 0.6份  |       | 蔬菜      | 0.3份    |         | 蔬菜      | 0.4份  |       | 蔬菜      | 0.0份  |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 乳品       | 0.1份  |      | 乳品      | 0.0份  |       | 乳品      | 0.0份    |         | 乳品      | 0.0份  |       | 乳品      | 0.0份  |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 水果       | 1.0份  |      | 水果      | 0.0份  |       | 水果      | 1.0份    |         | 水果      | 1.0份  |       | 水果      | 1.0份  |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 油脂與堅果種子  | 0.6份  |      | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |       | 油脂與堅果種子 | 0.6份    |         | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |       | 油脂與堅果種子 | 0.6份  |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |
|      |            | 熱量       | 421大卡 |      | 熱量      | 122大卡 |       | 熱量      | 248大卡   |         | 熱量      | 333大卡 |       | 熱量      | 279大卡 |    |         |      |       |    |    |      |      |    |       |      |      |    |     |  |

設計:至芄企業有限公司

\*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

\*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜  
主任崙坪國民小學 林盛基  
校長



| 類別   | 3月31日      |        | 星期一   |    | 4月1日 |      | 星期二  |    | 4月2日 |      | 星期三  |    | 4月3日 |      | 星期四  |    | 4月4日 |      | 星期五  |    |
|------|------------|--------|-------|----|------|------|------|----|------|------|------|----|------|------|------|----|------|------|------|----|
|      | 名稱         | 食材名稱   | 數量kg  | 備註 | 名稱   | 食材名稱 | 數量kg | 備註 | 名稱   | 食材名稱 | 數量kg | 備註 | 名稱   | 食材名稱 | 數量kg | 備註 | 名稱   | 食材名稱 | 數量kg | 備註 |
| 上午點心 | 田園蔬菜粥+小魚豆干 | 紅蘿蔔    | 0.1   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 馬鈴薯    | 1顆    |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 高麗菜    | 0.5   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 白米     | 0.6   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 赤絞肉    | 0.1   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 小魚干    | 0.3   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 豆干片    | 0.2   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 蔥      | 0.1   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
| 下午點心 | 玉米排骨湯      | 玉米條    | 1.2   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 梅花軟骨   | 0.4   |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            |        |       |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            |        |       |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            |        |       |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            |        |       |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            |        |       |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 水果     |       |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
| 營養分析 | 營養分析       | 全穀雜糧   | 1.8份  |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 豆魚蛋肉   | 1.0份  |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 蔬菜     | 0.4份  |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 乳品     | 0.0份  |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 水果     | 1.0份  |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 油脂與堅果種 | 0.6份  |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            | 熱量     | 298大卡 |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |
|      |            |        |       |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |      |      |      |    |

設計:至芃企業有限公司

\*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜  
主任

校長:

崙坪國民小學林盛基  
校長

\*營養分析僅為預估食用值