

桃園市觀音區崙坪國民小學附設幼兒園

113學年度下學期 第8週 幼兒園點心

人數:20人

類別	3月31日				星期一				4月1日				星期二				4月2日				星期三				4月3日				星期四				4月4日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	田園蔬菜粥+小魚豆干	紅蘿蔔	0.1		生日蛋糕+枸杞茶				潤餅捲				潤餅捲	潤餅皮	0.6		兒童清明連假				兒童清明連假				兒童清明連假				兒童清明連假				兒童清明連假				兒童清明連假			
		馬鈴薯	1顆			原味布丁蛋糕(鋪滿水果)	1個							豆干片	0.1																									
		高麗菜	0.5			(10吋)(蛋糕盒)								紅糟肉	0.3																									
		白米	0.6											高麗菜	0.3																									
		赤絞肉	0.1											綠豆芽	0.1																									
		小魚干	0.3			枸杞	庫存							花生粉(加糖)	0.1																									
		豆干片	0.2																																					
		蔥	0.1																																					
下午點心	玉米排骨湯	玉米條	1.2		自然零價格				肉燥乾麵				肉燥乾麵	細油麵	0.6																									
		梅花軟骨	0.4			自然零價格	21個							絞赤肉	0.3																									
														小黃瓜	0.3																									
														油蔥酥	庫存																									
		水果												水果																										
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.7份		營養分析				營養分析	全穀雜糧	1.8份																									
		豆魚蛋肉	1.0份			豆魚蛋肉	0.0份							豆魚蛋肉	1.0份																									
		蔬菜	0.4份			蔬菜	0.0份							蔬菜	0.4份																									
		乳品	0.0份			乳品	1.0份							乳品	0.0份																									
		水果	1.0份			水果	0.0份							水果	1.0份																									
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份							油脂與堅果種	0.6份																									
		熱量	298大卡			熱量	283大卡							熱量	298大卡																									

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	4月7日				4月8日				4月9日				4月10日				4月11日			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蔥肉餡餅+豆漿	蔥肉餡餅	20個		海鮮粥	白米	0.6		銀絲卷+午乳品				鮮蝦餛飩湯	桂冠鮮蝦雲吞	3盒		香菇蛋花麵線	乾香菇	庫存	
		奶黃包	1個			蛤蜊	0.6			銀絲卷	21個			(8入*16g)				紅蘿蔔	0.1	
						白蝦仁	0.3							小白菜	0.3			青江菜	0.3	
		低糖豆漿	1桶			芹菜	庫存							油蔥酥	庫存			三環麵線	庫存	
		(1857ML)				高麗菜	0.5											雞蛋	0.3	
						薑	庫存							豆沙包	1個					
下午點心	海苔壽司	味島香鬆(素)	庫存		蔬菜湯餃	巧好熟水餃	40個		黃金玉米條	玉米條	11條		黑糖糕+鮮奶	黑糖馬拉糕	21個		堅果蔬菜手卷+優酪乳	素蛋餅皮(6入)	2包	
		菊燒海苔	1包			小白菜	0.3											玉米筍	2盒	
		玉米罐	1罐			油蔥酥	庫存											沙拉	1條	
		洗選蛋	10個															無調味綜合堅果	1包	
		白米	1			素水餃	2個							鮮奶	1桶			小黃瓜	0.3	
														(1857ML)				大蘋果	4個	
		水果								水果								優酪乳	1瓶	
														水果				(1830ML)		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.5份	
		豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.4份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.3份	
		蔬菜	0.0份			蔬菜	0.4份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.3份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份			乳品	0.4份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.4份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.0份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份	
		熱量	285大卡			熱量	221大卡			熱量	200大卡			熱量	278大卡			熱量	282大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

林盛基

類別	4月14日				4月15日				4月16日				4月17日				4月18日			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	高麗菜包 + 豆漿	高麗菜包	21個		山藥肉末粥	絞赤肉	0.1		珍珠丸子 + 午乳品				肉燥米粉湯	米粉	1包		蔥抓餅 + 豆漿	蔥抓餅(10入)	1包	
						白米	0.6			珍珠丸子	40個			絞赤肉	0.3			洗選蛋	11個	
						洗選蛋	0.6							小白菜	0.3					
		黑芝麻豆漿	1桶			人蔘山藥	0.3			黑糖銀絲卷	1			油蔥酥	庫存					
		(1857ML)																低糖豆漿	1桶	
																		(1857ML)		
下午點心	鮮菇雞絲飯	白米	0.5		豆沙包 + 枸杞茶	豆沙包	21個		香菇肉絲炒麵	油麵	0.6		饅頭肉鬆 + 燕麥堅果飲	小饅頭(40g)	21個		薯條			
		紅蘿蔔	0.3							赤肉絲	0.1			素肉鬆(165g)	1罐					
		清雞絲	0.1							乾香菇絲	庫存									
		雪白菇	1包							紅蘿蔔	庫存									
		鴻喜菇	1包			枸杞	庫存			空心菜	0.3			燕麥堅果飲	2瓶					
														(920ML)						
		水果								水果										
														水果				水果		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.6份		營養分析	全穀雜糧	1.9份		營養分析	全穀雜糧	1.7份		營養分析	全穀雜糧	2.3份		營養分析	全穀雜糧	1.8份	
		豆魚蛋肉	0.1份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.1份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	1.0份	
		蔬菜	0.2份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.4份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份	
		熱量	277大卡			熱量	192大卡			熱量	219大卡			熱量	298大卡			熱量	298大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

林盛基

類別	4月21日				4月22日				4月23日				4月24日				4月25日			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	什菇麵線	白麵線	庫存		古早味鹹粥	洗選蛋	0.3		雞柳大亨堡+牛乳品				蔬菜肉絲冬粉	高麗菜	0.3		客家板條湯			
		紅蘿蔔	庫存			絞赤肉	0.1			雞柳條	20條			紅蘿蔔	0.1			板條	0.8	
		生香菇	0.2			高麗菜	0.3			大亨堡	11個			冬粉	0.3			赤肉絲	0.1	
		雪白菇	1包			白米	0.5							赤肉絲	0.1			綠豆芽	0.1	
		赤肉絲	0.1			紅蘿蔔	0.1			雞蛋	1顆							芹菜	庫存	
																		紅蘿蔔	庫存	
下午點心	玉米脆片奶酪				白醬貝殼麵	洋蔥	1個		綜合滷味				烤地瓜	冰烤蕃薯	21條		水煮蛋+紫米漿			
		脆片奶酪	21個			赤絞肉	0.1			海帶結	0.2							洗選蛋	21個	
						安佳奶油(100G)	1條			白蘿蔔	0.6									
						貝殼麵(三色)	庫存			小貢丸	0.3							紫米燕麥漿	1桶	
						玉米粒	0.3			豆干	0.3									
		水果																		
										水果				水果				水果		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.0份		營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	1.6份		營養分析	全穀雜糧	1.5份	
		豆魚蛋肉	0.1份			豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	1.5份			豆魚蛋肉	0.1份			豆魚蛋肉	1.1份	
		蔬菜	0.2份			蔬菜	0.4份			蔬菜	0.4份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.4份	
		乳品	1.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種子	0.3份	
		熱量	306大卡			熱量	214大卡			熱量	336大卡			熱量	198大卡			熱量	271大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

林盛基

類別	4月28日		星期一		4月29日		星期二		4月30日		星期三		5月1日		星期四		5月2日		星期
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg
上午點心	小肉包 + 黑豆漿				雞茸玉米粥	清雞丁小小丁	0.1		火腿蛋土司 + 午乳品	長土司	1條								
		小肉包	25個			白米	0.3			洗選蛋	11個								
						洗選蛋	2個			火腿片	1包								
		雞蛋小饅頭	2個			玉米粒	0.1			(425G)									
		(20G)				紅蘿蔔	庫存												
		無糖黑豆漿	1桶																
		(1857ML)																	
下午點心	海鮮烏龍麵	花魚板	0.1		港式燒賣				什蔬炒飯	白米	0.6								
		白蝦仁	0.3			香菇燒賣	20個			玉米粒	0.2								
		小白菜	0.5			蝦仁燒賣	20個			紅蘿蔔	0.1								
		大烏龍麵	1							高麗菜	0.2								
		紅蘿蔔	0.1							赤肉絲	0.1								
						奶黃包	1個												
		水果								水果									
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.7份		營養分析	全穀雜糧	2.1份								
		豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.8份								
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.2份								
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份								
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份								
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份								
		熱量	280大卡			熱量	206大卡			熱量	299大卡								

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

林盛基

*營養分析僅為預估食用值