

類別	9月1日		星期一		9月2日		星期二		9月3日		星期三		9月4日		星期四		9月5日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	生日蛋糕+鮮奶	水果原味布丁蛋糕(無奶油)	1個		高麗菜水餃	高麗菜水餃	40顆		馬拉糕+午乳品				廣東粥+青菜	絞赤肉	0.1		牛奶球+鮮奶			
		(10吋)(蛋糕)				素水餃	2個			馬拉糕	21個			白米	庫存			愛心牛奶球	21個	
												洗選蛋		0.3						
												玉米粒		0.3						
		鮮奶(1857ML)	1桶									蒜頭		0.1				鮮奶	1桶	
		(1857ML)										空心菜		0.6				(1857ML)		
	午點																			
下午點心	奶酪	奶酪	21個		法式吐司	晨光吐司	2條		肉醬通心麵	洋蔥	0.3		蘿蔔排骨湯	白蘿蔔	1.2		蝦仁炒飯	洗選蛋	0.6	
						洗選蛋	0.6			赤絞肉	0.1			小排骨	0.5			白蝦仁	0.6	
										蕃茄醬	1瓶							玉米粒	0.3	
										通心麵	庫存							洋蔥	0.3	
										奶皇包	1個			生豆包	1片			白米	庫存	
		大蘋果	4個							芭樂	4個			香蕉	11條				水梨	4個
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.2份		營養分析	全穀雜糧	2.1份	
		豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.2份			豆魚蛋肉	0.9份			豆魚蛋肉	1.1份	
		蔬菜	0.0份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.2份	
		乳品	1.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	0.5份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.3份	
		熱量	424大卡			熱量	207大卡			熱量	234大卡			熱量	216大卡			熱量	368大卡	

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學校長林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	9月8日				星期一				9月9日				星期二				9月10日				星期三				9月11日				星期四				9月12日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	小米粥 + 青菜	小米	0.3		鮮蝦餛飩拉麵	桂冠鮮蝦雲吞(8入*16g)	3盒		燕糖銀絲卷 + 午乳				鍋貼 + 米漿	鍋貼(50入)	1包		玉米脆片 + 鮮奶	玉米脆片	2盒																					
		白米	0.4																																					
		洋蔥	0.3			小白菜	0.3																																	
		洗選蛋	0.6			油蔥酥	庫存																																	
						白油麵	庫存																																	
		地瓜葉	0.6																																					
						素食油豆片	0.1																																	
	午點																																							
下午點心	海苔壽司 + 麥茶	味島香鬆(素)	庫存		地瓜抓餅 + 黑芝麻豆漿				香菇肉絲炒麵	油麵	0.8		蒜頭雞湯麵	蒜仁	0.1		蜂蜜鬆餅 + 麥茶 + 水果	鬆餅粉(1K)	1																					
		菊燒海苔	庫存			地瓜抓餅(10入)	1包			赤肉絲	0.3			骨腿丁	1.2			雞蛋	0.6																					
		玉米罐	1罐					香菇絲		0.1		白油麵		0.6		鮮奶(936ML)		1瓶																						
		洗選蛋	12個								高麗菜	0.2			紅糖	庫存																								
		白米	1			黑芝麻豆漿(1857ML)	1桶			素食生豆包	1片			素食(雞蛋)	1顆			麥茶	庫存																					
		麥茶	1							水果				水果				水果																						
		水果																																						
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.2份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.9份																					
		豆魚蛋肉	1.0份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.4份			豆魚蛋肉	1.2份			豆魚蛋肉	1.0份																					
		蔬菜	0.4份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.1份																					
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份																					
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	0.5份			水果	1.0份																					
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種子	0.5份																					
		熱量	396大卡			熱量	224大卡			熱量	246大卡			熱量	260大卡			熱量	353大卡																					

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值

類別	9月15日				星期一				9月16日				星期二				9月17日				星期三				9月18日				星期四				9月19日				星期五					
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註										
上午點心	雞 蛋 牛 奶 捲 + 鮮 奶	雞			肉 羹 麵	紅蘿蔔	0.1		高 麗 菜 包 + 牛 乳 品				絲 瓜 麵 線	絲瓜	1條		土 司 夾 蛋 + 優 酪 乳												晨 光 吐 司				2 條									
		雞蛋牛奶捲	11個			筍絲	0.2			高麗菜包	21個			赤肉絞	0.1			洗選蛋	11個																							
						肉羹	0.3			素食																																
						油麵	0.8			是素的				三環麵線	1包																											
						雞蛋	5個																																			
		鮮奶	1桶																																							
		(1857ML)																																								
	午點																																									
下午點心	自 然 零 優 格				烤 地 瓜 + 麥 茶	冰烤蕃薯	23條		什 蔬 炒 飯	玉米粒	0.2		蛋 餅 + 米 漿	洗選蛋	12個		仙 草 蜜	仙草凍(2k)	1盒										二 砂				1									
		自然零優格	23個					紅蘿蔔		0.2		蛋餅皮(5入)		3包																												
								高麗菜		0.4		素蛋餅皮		1包																												
						麥茶	庫存			洗選蛋	4個			米漿	1桶																											
								米				(1857ML)																														
		水果				水果				水果				水果				水果																								
營養分析	營 養 分 析	全穀雜糧	3.0份		營 養 分 析	全穀雜糧	2.4份		營 養 分 析	全穀雜糧	1.9份		營 養 分 析	全穀雜糧	1.5份		營 養 分 析	全穀雜糧	1.9份										全 穀 雜 糧				1.9份									
		豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.9份			豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	1.2份			豆魚蛋肉	1.0份																							
		蔬菜	0.0份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.1份																							
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份																							
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	0.5份			水果	1.0份																							
		油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.5份																							
		熱量	381大卡			熱量	265大卡			熱量	232大卡			熱量	260大卡			熱量	353大卡																							

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜
主任

校長:

崙坪國民小學
校長林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	9月22日				9月23日				9月24日				9月25日				9月26日					
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註		
上午點心	蘿蔔糕 + 豆漿	港式蘿蔔糕	2條		古早味鹹粥	洗選蛋	0.6		豆沙包 + 牛乳品				玉米濃湯餃	巧好熟水餃	42個		豬排刈包 + 豆漿	洗選蛋	13個			
						絞赤肉	0.1			豆沙包	23個			玉米濃湯包	2包			里肌肉片	13片			
		芋泥包	1個			高麗菜	0.5							洗選蛋	0.5			刈包	13個			
						白米	0.6															
		低糖豆漿 (1857ML)	1桶			紅蘿蔔	0.1									素水餃		2個		黑芝麻豆漿 (1857ML)	1桶	
						乾香菇	0.1															
	午點																					
下午點心	鮮蝦麵疙瘩	麵疙瘩	0.7		水煮蛋 + 鮮奶 + 水果				什菇湯麵	白油麵	0.7		滷肉飯 + 青菜 + 水果	白米	1		香甜玉米條	玉米條	10條			
		高麗菜	0.8			洗選蛋	23個			鴻喜菇	1包			洋蔥	0.3							
		紅蘿蔔	0.2							美白菇	1包			紅蔥頭	庫存							
		白蝦仁	0.5					高麗菜		0.5		絞赤肉		0.8								
						鮮奶 (1857ML)	1桶					絞蒜頭		0.1								
												地瓜葉		1								
		水果								水果				水果				水果				
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.0份	營養分析	全穀雜糧	2.4份	營養分析	全穀雜糧	1.9份	營養分析	全穀雜糧	1.5份	營養分析	全穀雜糧	2.4份							
		豆魚蛋肉	0.5份		豆魚蛋肉	0.9份		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	1.2份		豆魚蛋肉	0.9份							
		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.3份		蔬菜	0.1份							
		乳品	0.4份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份							
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	0.5份		水果	0.0份							
		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種	0.6份							
		熱量	381大卡		熱量	265大卡		熱量	232大卡		熱量	260大卡		熱量	265大卡							

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長

桃園市觀音區崙坪國民小學附設幼兒園

114學年度上學期 第5週 幼兒園點心

人數:20人

類別	9月29日		星期一		9月30日		星期二		10月1日		星期三		10月2日		星期四		10月3日		星期五		
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	
上午點心	教師節補假一天				芝麻包+豆漿	芝麻包	21個														
下午點心					蔬菜雞絲麵	雞絲麵	2包														
營養分析					營養分析	全穀雜糧	1.8份														

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜
主任

校長:

崙坪國民小學
校長 林盛基

*營養分析僅為預估食用值