

類別	11月3日				星期一				11月4日				星期二				11月5日				星期三				11月6日				星期四				11月7日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	生日蛋糕+鮮奶	水果原味布丁蛋糕(無奶油)	1個		肉燥板條	板條	0.8		叉燒包+午乳品				鮮魚蔬菜粥	白米	0.6		鍋燒烏龍麵	大烏龍麵	0.8																					
		(10吋)(蛋糕)				絞赤肉	0.3			叉燒包	20個			鯛魚	1包			高麗菜	0.2																					
						油蔥香	庫存					芹菜		庫存		赤肉絲		0.1																						
		鮮奶	1桶			青江菜	0.6			豆沙包	1個			小白菜	0.3			魚板	0.2																					
		(1857ML)										薑		庫存		紅蘿蔔		0.1																						
						生豆包	1片																																	
下午點心	山藥排骨湯	山藥	0.5		蛋炒飯	洗選蛋	0.3		擔仔麵	絞赤肉	0.1		鬆餅	鬆餅粉(1K)	1		水煎包+豆漿																							
		小排骨	0.5			絞赤肉	庫存			洗選蛋	10個			雞蛋	0.6			水煎包	20個																					
		綠花椰	0.6			三色粒	0.1			綠豆芽	0.2			鮮奶(936ML)	1瓶																									
						高麗菜	0.2			油麵	0.6			紅糖	庫存			黑糖馬拉糕	1個																					
						白米	1			油豆片	0.1																													
										青江菜	0.4							低糖豆漿	1桶																					
																		(1857ML)																						
																		水果																						
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	1.8份	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	2.7份																									
		豆魚蛋肉	0.6份		豆魚蛋肉	0.6份		豆魚蛋肉	0.7份		豆魚蛋肉	0.8份		豆魚蛋肉	0.5份																									
		蔬菜	0.3份		蔬菜	0.5份		蔬菜	0.3份		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.2份																									
		乳品	0.4份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.2份		乳品	0.0份																									
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份																									
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種子	0.5份		油脂與堅果種	0.6份																									
		熱量	354大卡		熱量	239大卡		熱量	273大卡		熱量	332大卡		熱量	319大卡																									

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長

類別	11月10日				星期一				11月11日				星期二				11月12日				星期三				11月13日				星期四				11月14日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	蔬菜米粉湯	紅蘿蔔C)	0.2		鮮蝦麵疙瘩	麵疙瘩	0.6		黑糖銀絲卷+午乳口	黑糖銀絲卷	21個		雞茸小米粥	清雞丁小小丁	0.3		肉羹麵	紅蘿蔔	0.1																					
		綠花椰	0.6			高麗菜	0.6					白米		0.4		筍絲		0.2																						
		米粉	0.5			紅蘿蔔	0.2					洗選蛋		0.3		肉羹		0.3																						
		絞赤肉	0.1			白蝦仁	0.3					小米		0.2		油麵		0.8																						
												紅蘿蔔		0.1		雞蛋		4個																						
		生豆包	1片			油豆片	0.1									芹菜		庫存																						
												生豆包		1片																										
																		素肉羹	0.1																					
下午點心	高麗菜包+黑豆漿				日式關東煮	白蘿蔔	0.5		田園蔬菜麵	絞赤肉	0.1		蔬菜炒寬冬粉	高麗菜	0.6		玉米脆片+鮮奶	玉米脆片	1																					
		高麗菜包	20個			甜不辣	0.3			生香菇	0.3			紅蘿蔔	0.2																									
		奶皇包	1個			高麗菜	0.5			小白菜	0.5			寬粉(600g)	1			鮮奶	1																					
						小貢丸	0.2			紅蘿蔔	0.2			赤肉絲	0.1			(1857ML)																						
		黑豆漿	1			柴魚	1			小烏龍麵	0.6							水果																						
		(1857ML)				素甜不辣	0.1			油豆片	0.1			水果																										
		水果																水果																						
										水果																														
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	0.8份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.0份																					
		豆魚蛋肉	0.4份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.1份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.5份																					
		蔬菜	0.4份			蔬菜	0.9份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.2份																					
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份																					
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份																					
		油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份																					
		熱量	291大卡			熱量	143大卡			熱量	220大卡			熱量	300大卡			熱量	316大卡																					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜
主任

崙坪國民小學林盛基
校長

類別	11月17日 星期一				11月18日 星期二				11月19日 星期三				11月20日 星期四				11月21日 星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	陽春麵	油麵(白)	0.8		豆沙包 + 豆漿				菠菜蛋餅 + 牛乳品	洗選蛋	12個		海鮮粥	白米	0.6		香菇肉絲炒麵	油麵	0.8	
		綠豆芽(QRC)	0.2			豆沙包	21個			蛋餅皮(5入)	2包			蛤蜊	0.6			赤肉絲	0.3	
		韭菜	0.1							菠菜	0.6			白蝦仁	0.3			乾香菇絲	庫存	
		赤肉絲	0.1											芹菜	庫存			紅蘿蔔	0.3	
		小白菜	0.3											高麗菜	0.5			空心菜	0.3	
						低糖豆漿	1							薑	庫存					
		生豆包	1片			(1857ML)								生豆包	1片			油豆片	0.1	
						水果														
下午點心	地瓜抓餅 + 優酪乳				蔬菜雞絲麵	雞絲麵	2包		香甜玉米條	玉米條	10條		牛蒡雞湯	牛蒡	0.3		烤地瓜	冰烤蕃薯	21條	
		地瓜抓餅	庫存			洗選蛋	0.4													
		(10入)				紅蘿蔔	0.1							骨腿丁	0.6					
						小白菜	0.3							枸杞	0.1					
		優酪乳	1															水果		
		(1830ML)																		
		水果								水果				大蘋果	4個					
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.7份		營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.2份		營養分析	全穀雜糧	2.0份	
		豆魚蛋肉	0.2份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	1.1份			豆魚蛋肉	0.4份	
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.3份	
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	275大卡			熱量	183大卡			熱量	231大卡			熱量	266大卡			熱量	251大卡	

設計:至芄企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園
主任黃淑宜崙坪國民小學
校長林盛基

類別	11月24日				星期一				11月25日				星期二				11月26日				星期三				11月27日				星期四				11月28日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	飯糰＋豆漿				雞 蛋 烏 龍 麵	大烏龍麵	0.8		蔥 抓 餅 ＋ 午 乳 品	蔥抓餅(10入)	1包		蘿 蔔 糕 湯	蘿蔔糕(良月)	2條		奶 皇 包 ＋ 鮮 奶																							
		芝麻香鬆(45G)	庫存			高麗菜	0.6			小白菜	0.3			赤肉絲	0.1			奶皇包	21個																					
		白米	0.8			洗選蛋	10顆			金針菇	0.3			小白菜	0.6																									
		綠花椰	0.5			生香菇	0.3			洗選蛋	11個			紅蘿蔔	0.2																									
		低糖豆漿 (1857ML)	1							素蛋餅皮	庫存											鮮奶 (1857ML)	1桶																	
	午點																																							
下午點心	水餃				蔬 菜 煎 餅	高麗菜	0.3		麻 油 麵 線	白麵線	庫存		玉 米 排 骨 湯	玉米條	1.2		餛 飩 湯	桂冠雲吞 (12*12g)	3盒																					
		巧好熟水餃	40個			中筋麵粉	0.6			麻油	庫存			小排骨	0.4			菠菜	0.5																					
						洗選蛋	庫存			薑片	庫存			白蘿蔔	0.4			油蔥酥	庫存																					
						紅蘿蔔	0.1			洗選蛋	0.6			紅蘿蔔	0.2			紅蘿蔔	庫存																					
		素水餃	2個			玉米粒	0.2			高麗菜	0.4																													
										枸杞	0.1											素獅子頭	2個																	
		水果																																						
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	1.3份																					
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	1.0份			豆魚蛋肉	0.7份			豆魚蛋肉	0.5份																					
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.7份			蔬菜	0.6份			蔬菜	0.8份			蔬菜	0.3份																					
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份																					
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份																					
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份																					
		熱量	264大卡			熱量	229大卡			熱量	317大卡			熱量	307大卡			熱量	270大卡																					

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學校長林盛基

*營養分析僅為預估食用值