

類別	10月27日 星期一				10月28日 星期二				10月29日 星期三				10月30日 星期四				10月31日 星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	小肉包 + 鮮奶	醬燒小肉包	20個		鮮魚粥	白米	0.6		銀絲卷 + 午乳品				米粉湯	粗米粉	0.5		馬拉糕 + 豆漿			
		芝麻包	1個			芹菜	0.1			銀絲卷	21個			清雞丁(小)	0.2			馬拉糕	21個	
						小白菜	0.5							生香菇	0.2					
		鮮奶 (1857ML)	1桶			薑絲	0.1							高麗菜	0.6					
						鰵魚	2包							紅蘿蔔	0.1			低糖豆漿 (1857ML)	1桶	
						油豆片	0.1							生豆包	1片					
下午點心	大滷麵	大白菜	0.6		菜手卷 + 堅果燕麥	菊燒海苔	1包		日式關東煮	白蘿蔔	0.5		仙草蜜	仙草凍(2k)	1盒		白醬貝殼麵	洋蔥	1個	
		豆腐	1盒			玉米筍	2盒			甜不辣	0.3							清雞丁(小)	0.2	
		紅蘿蔔	0.1			沙拉	1條			高麗菜	0.5							安佳奶油(100G)	1條	
		清雞丁(小)	0.1			素香鬆	1包			黑輪	0.2							貝殼麵(三色)	1包	
		油麵	0.6			小黃瓜	0.6			柴魚	1			二砂	1包			玉米粒	1罐	
		洗選蛋	0.3							素甜不辣	0.1									
						堅果燕麥飲	2瓶			葡萄	1KG			香蕉	11條			火龍果	4個	
		大蘋果	4個																	
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.6份		營養分析	全穀雜糧	1.2份		營養分析	全穀雜糧	1.1份		營養分析	全穀雜糧	2.2份	
		豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.7份	
		蔬菜	0.4份			蔬菜	0.8份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.4份			蔬菜	0.3份	
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	0.5份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.7份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.3份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	300大卡			熱量	209大卡			熱量	184大卡			熱量	153大卡			熱量	288大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值

類別	11月3日				11月4日				11月5日				11月6日				11月7日			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	生日蛋糕+鮮奶	水果原味布丁蛋糕(無奶油)	1個		肉燥版條	板條	0.8		叉燒包+牛乳品				鮮魚蔬菜粥	白米	0.6		鍋燒烏龍麵	大烏龍麵	0.8	
		(10吋)(蛋糕)				清雞丁(小)	0.3			叉燒包	20個			鯛魚	1包			高麗菜	0.2	
		鮮奶	1桶			油蔥香	庫存							芹菜	庫存			清雞丁(小)	0.1	
		(1857ML)				青江菜	0.6			豆沙包	1個			小白菜	0.3			魚板	0.2	
						生豆包	1片							薑	庫存			紅蘿蔔	0.1	
														生豆包	1片			洗選蛋	1個	
下午點心	山藥雞湯	山藥	0.5		蛋炒飯	洗選蛋	0.3		擔仔麵	清雞丁(小)	0.1		鬆餅	鬆餅粉(1K)	1		水煎包+豆漿			
		去骨雞腿丁	0.5			絞赤肉	庫存			洗選蛋	10個			雞蛋	0.6			水煎包	20個	
		綠花椰	0.6			三色粒	0.1			綠豆芽	0.2			鮮奶(936ML)	1瓶					
						高麗菜	0.2			油麵	0.6			紅糖	庫存			黑糖馬拉糕	1個	
						白米	1			油豆片	0.1									
		大蘋果	4個							青江菜	0.4							低糖豆漿(1857ML)	1桶	
														香蕉	11條			葡萄	1KG	
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	2.7份	
		豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.7份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.5份	
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.2份	
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.2份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.5份			油脂與堅果種	0.6份	
		熱量	354大卡			熱量	239大卡			熱量	273大卡			熱量	332大卡			熱量	319大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學校長林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	11月10日 星期一				11月11日 星期二				11月12日 星期三				11月13日 星期四				11月14日 星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蔬菜米粉湯	紅蘿蔔C)	0.2		鮮蝦麵疙瘩	麵疙瘩	0.6		燕糖銀絲卷+午乳口	黑糖銀絲卷	21個		雞茸小米粥	清雞丁小小丁	0.3		肉羹麵	紅蘿蔔	0.1	
		綠花椰	0.6			高麗菜	0.6							白米	0.4			筍絲	0.2	
		米粉	0.5			紅蘿蔔	0.2							洗選蛋	0.3			肉羹	0.3	
		清雞丁(小)	0.1			白蝦仁	0.3							小米	0.2			油麵	0.8	
														紅蘿蔔	0.1			雞蛋	4個	
						油豆片	0.1											芹菜	庫存	
		生豆包	1片											生豆包	1片					
																		素肉羹	0.1	
下午點心	高麗菜包+黑豆漿				日式關東煮	白蘿蔔	0.5		田園蔬菜麵	清雞丁(小)	0.1		蔬菜炒寬冬粉	高麗菜	0.6		玉米脆片+鮮奶	玉米脆片	1	
		高麗菜包	20個			甜不辣	0.3			生香菇	0.3			紅蘿蔔	0.2					
		奶皇包	1個			高麗菜	0.5			小白菜	0.5			寬粉(600g)	1					
						小貢丸	0.2			紅蘿蔔	0.2			赤肉絲	0.1					
						柴魚	1			小烏龍麵	0.6							鮮奶	1	
		黑豆漿(1857ML)	1			素甜不辣	0.1			油豆片	0.1							(1857ML)		
														水果						
		水果								水果								水果		
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	0.8份		營養分析	全穀雜糧	1.8份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.0份	
		豆魚蛋肉	0.4份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.1份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	0.5份	
		蔬菜	0.4份			蔬菜	0.9份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.2份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	291大卡			熱量	143大卡			熱量	220大卡			熱量	300大卡			熱量	316大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜

崙坪國民小學 林盛基 校長

類別	11月17日 星期一				11月18日 星期二				11月19日 星期三				11月20日 星期四				11月21日 星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	陽春麵	油麵(白)	0.8		豆沙包 + 豆漿				菠菜蛋餅 + 午乳品	洗選蛋	12個		海鮮粥	白米	0.6		香菇肉絲炒麵	油麵	0.8	
		綠豆芽(QRC)	0.2			豆沙包	21個			蛋餅皮(5入)	2包			蛤蜊	0.6			清雞丁(小)	0.3	
		茼蒿	0.1							菠菜	0.6			白蝦仁	0.3			乾香菇絲	庫存	
		清雞丁(小)	0.1											芹菜	庫存			紅蘿蔔	0.3	
		小白菜	0.3											高麗菜	0.5			空心菜	0.3	
						低糖豆漿	1							薑	庫存					
		生豆包	1片			(1857ML)								生豆包	1片			油豆片	0.1	
						水果														
下午點心	地瓜抓餅 + 優酪乳				蔬菜雞絲麵	雞絲麵	2包		香甜玉米條	玉米條	10條		牛蒡雞湯	牛蒡	0.3		烤地瓜	冰烤蕃薯	21條	
		地瓜抓餅	庫存			洗選蛋	0.4													
		(10入)				紅蘿蔔	0.1							骨腿丁	0.6					
						小白菜	0.3							枸杞	0.1					
		優酪乳	1															水果		
		(1830ML)																		
		水果								水果				大蘋果	4個					
營養分析	營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.7份		營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.2份		營養分析	全穀雜糧	2.0份	
		豆魚蛋肉	0.2份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	0.6份			豆魚蛋肉	1.1份			豆魚蛋肉	0.4份	
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.3份	
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份	
		熱量	275大卡			熱量	183大卡			熱量	231大卡			熱量	266大卡			熱量	251大卡	

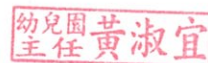
設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值




類別	11月24日				11月25日				11月26日				11月27日				11月28日				
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	
上午點心	飯糰 + 豆漿				雞蛋烏龍麵	大烏龍麵	0.8		蔥抓餅+牛乳品	蔥抓餅(10入)	1包		蘿蔔糕湯	蘿蔔糕(良月)	2條		奶皇包+鮮奶				
		芝麻香鬆(45G)	庫存			高麗菜	0.6			小白菜	0.3			赤肉絲	0.1			奶皇包	21個		
		白米	0.8			洗選蛋	10顆			金針菇	0.3			小白菜	0.6						
		綠花椰	0.5			生香菇	0.3			洗選蛋	11個			紅蘿蔔	0.2						
		低糖豆漿(1857ML)	1							素蛋餅皮	庫存							鮮奶(1857ML)	1桶		
	午點																				
下午點心	水餃				蔬菜煎餅	高麗菜	0.3		麻油麵線	白麵線	庫存		玉米排骨湯	玉米條	1.2		餛飩湯	桂冠雲吞(12*12g)	3盒		
		巧好熟水餃	40個			中筋麵粉	0.6			麻油	庫存			小排骨	0.4			菠菜	0.5		
						洗選蛋	庫存			薑片	庫存			白蘿蔔	0.4			油蔥酥	庫存		
						紅蘿蔔	0.1			洗選蛋	0.6			紅蘿蔔	0.2			紅蘿蔔	庫存		
		素水餃	2個			玉米粒	0.2			高麗菜	0.4							素料			
										枸杞	0.1							素獅子頭	2個		
		水果																水果			
																		水果			
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	1.3份		
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	1.0份			豆魚蛋肉	0.7份			豆魚蛋肉	0.5份		
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.7份			蔬菜	0.6份			蔬菜	0.8份			蔬菜	0.3份		
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.4份		
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份		
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份		
		熱量	264大卡			熱量	229大卡			熱量	317大卡			熱量	307大卡			熱量	270大卡		

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

*營養分析僅為預估食用值