

類別	2月12日				星期一				2月13日				星期二				2月14日				星期三				2月15日				星期四				2月16日				星期五				2月17日				星期六			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註												
上午點心																	雞蛋牛奶捲 + 優酪乳					蔬菜湯餃		巧好熟水餃	21個																							
																			雞蛋牛奶捲	7個					小白菜	0.1																						
																									油蔥酥	庫存																						
	午點													午點					午點									午點																				
下午點心																	肉羹麵					海苔飯糰 + 水果		味島香鬆(素)	庫存																							
																			紅蘿蔔	0.1					海苔(10入)	1包																						
																			筍絲	0.1					玉米罐	1罐																						
																			肉羹	0.1					洗選蛋	5個																						
																			油麵	0.4					白米	0.5																						
																			雞蛋	2個																												
																				大蘋果	2個					芭樂	2個																					
營養分析																	營養分析		全穀雜糧	2.2份		營養分析		全穀雜糧	2.2份																							
																			豆魚蛋肉	0.4份					豆魚蛋肉	0.7份																						
																			蔬菜	0.2份					蔬菜	0.1份																						
																			乳品	0.4份					乳品																							
																			水果	1.0份					水果	1.0份																						
																			油脂與堅果種子	0.3份					油脂與堅果種子	0.3份																						
																			熱量	323大卡					熱量	283大卡																						

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉 承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜

崙坪國民小學林盛基

桃園市崙坪國小幼兒園112學年度下學期 第2週 幼兒園點心

人數:10人

菜別	2月19日				星期一				2月20日				星期二				2月21日				星期三				2月22日				星期四				2月23日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	蔬菜肉絲炒冬粉	高麗菜	0.1		海鮮烏龍麵	花魚板	0.1		饅頭夾蛋+午乳品	小饅頭(40G)	11個		滑蛋瘦肉粥+青菜	絞赤肉	0.1		肉燥板條湯	板條	0.3																					
		紅蘿蔔	0.1			白蝦仁	0.1			洗選蛋	5個			白米	0.3			絞赤肉	0.1																					
		冬粉(3入)	1包			小白菜	0.1							洗選蛋	0.3			青江菜	0.1																					
		赤肉絲	0.1			大烏龍麵	0.5							玉米粒	0.2			油蔥酥	庫存																					
						蟹腳肉	1盒																																	
	午點								午點				午點				午點				午點																			
下午點心	燒賣+黑芝麻豆漿	巧好香菇	19		日式鬆餅	鬆餅粉(小)	1		蔬菜關東煮	白蘿蔔	0.3		蛋花麻油麵線	白麵線	1包		元宵湯圓	小湯圓	0.5																					
						雞蛋	0.3			小貢丸	0.2			麻油	1瓶																									
						鮮奶(200ML)	2瓶			玉米條	0.3			薑片	0.1																									
						紅糖	1包			高麗菜	0.3			洗選蛋	5個																									
										柴魚	1包																													
	黑芝麻豆漿	1瓶							火龍果	2個			香蕉	6根			蓮霧	6個																						
	936ML																																							
	葡萄	0.6KG																																						
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.1份		營養分析	全穀雜糧	2.2份		營養分析	全穀雜糧	1.3份		營養分析	全穀雜糧	1.9份		營養分析	全穀雜糧	1.7份																					
		豆魚蛋肉	0.9份			豆魚蛋肉	1.1份			豆魚蛋肉	0.7份			豆魚蛋肉	2.2份			豆魚蛋肉	0.3份																					
		蔬菜	0.2份			蔬菜	0.1份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.0份																					
		乳品	0.0份			乳品	0.2份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份																					
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	0.5份			水果	0.5份																					
		油脂與堅果	0.6份			油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種	0.3份			油脂與堅果種子	0.5份			油脂與堅果種	0.3份																					
		熱量	307大卡			熱量	292大卡			熱量	225大卡			熱量	358大卡			熱量	185大卡																					

設計:至芄企業有限公司

*營養分析僅為預估食用值

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜主任

校長:

崙坪國民小學林盛基校長

類別	2月26日				星期一		2月27日				星期二		2月28日		星期三		2月29日				星期四		3月1日				星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	米粉湯	粗米粉	0.3		鮮魚蔬菜粥	白米	0.3		和平紀念日				鮮蝦餛飩湯	鮮蝦雲吞	2包		生日蛋糕+麥茶	水果原味布丁蛋糕	1個									
		赤肉絲	0.1			鯛魚	1包			(16gx8入)																		
		生香菇	庫存			芹菜	庫存			小白菜	0.1			(8吋)(蛋糕盒)														
		高麗菜	0.3			小白菜	庫存																					
		紅蘿蔔	1條			薑	庫存									麥茶		庫存										
	午點										午點					午點												
下午點心	豆沙包				山藥排骨湯	小排骨	0.2						法式吐司+鮮奶	晨光吐司	1條		肉醬通心麵	洋蔥	1個									
						山藥	0.1							洗選蛋	5個			赤絞肉	0.1									
		豆沙包<晶鈺>	11個													蕃茄醬		庫存										
																通心麵		庫存										
		水果																	水果									
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.4份	營養分析	全穀雜糧	1.3份			營養分析	全穀雜糧	2.1份	營養分析	全穀雜糧	2.3份														
		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	0.8份				豆魚蛋肉	0.7份		豆魚蛋肉	0.3份														
		蔬菜	0.3份		蔬菜	0.1份				蔬菜	0.1份		蔬菜	0.3份														
		乳品	0.0份		乳品	0.0份				乳品	0.0份		乳品	0.0份														
		水果	1.0份		水果	1.0份				水果	1.0份		水果	1.0份														
		油脂與堅果種子	0.0份		油脂與堅果種子	0.0份				油脂與堅果種子	0.5份		油脂與堅果種子	0.5份														
		熱量	258大卡		熱量	214大卡				熱量	285大卡		熱量	274大卡														

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜
主任崙坪國民小學
校長林盛基