

菜別	4月1日				星期一		4月2日				星期二		4月3日				星期三		4月4日				星期四		4月5日				星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註		
上午點心	生日蛋糕＋麥茶	水果原味布丁蛋糕	1個		潤餅捲	潤餅皮	0.6		港式燒賣＋午乳品	巧好香菇燒賣	21		兒童節					清明節												
		(8吋)(蛋糕盒)																												
		麥茶	庫存																											
	午點																													
下午點心	海苔壽司＋水果	味島香鬆(素)	庫存		筍絲雞蛋麵	白油麵	0.4		蔬菜肉絲炒冬粉	高麗菜	0.1																			
		菊燒海苔	1包				洗選蛋	5個				紅蘿蔔		庫存																
		玉米罐	1罐				青江菜	0.1				冬粉(3入)		1包																
		洗選蛋	5個				黃筍絲	0.1				赤肉絲		0.1																
		白米	0.5																											
		香蕉	6根									木瓜		1個																
營養分析	營養分析	全穀雜糧	3.5份	營養分析	全穀雜糧	2.0份	營養分析	全穀雜糧	1.4份																					
		豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉		1.5份			豆魚蛋肉	0.4份																		
		蔬菜	0.0份			蔬菜		0.6份			蔬菜	0.2份																		
		乳品	0.0份			乳品		0.0份			乳品	0.0份																		
		水果	0.6份			水果		0.0份			水果	1.0份																		
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種		0.8份			油脂與堅果種	0.6份																		
		熱量	346大卡			熱量		304大卡			熱量	220大卡																		

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園主任黃淑宜

校長:

崙坪國民小學校長林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	4月8日		星期一		4月9日		星期二		4月10日		星期三		4月11日		星期四		4月12日		星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註
上午點心	蔥肉餡餅 + 薏仁漿	蔥肉餡餅	11個		蔬菜湯餃	巧好熟水餃	21個		沖繩黑糖捲 + 午乳品	黑糖捲(小)	11個		餛飩麵	桂冠雲吞	2盒		肉圓 + 鮮奶			
						小白菜	0.1							(12*12g)				肉圓	11個	
						油蔥酥	庫存							小白菜	0.1					
		糙米薏仁漿	1瓶											油蔥酥	庫存					
		936ML												白油麵	0.3			鮮奶	1瓶	
																		936ML		
														鳳梨	1個					
	午點												午點				午點			
下午點心	肉燥乾麵	細油麵	0.4		蝦仁炒飯				黃金玉米條				黑糖糕 + 豆漿				可樂餅	馬鈴薯	0.6	
		絞赤肉	0.1			洗選蛋	0.3			玉米條	5條			黑糖馬拉糕	11個			玉米粒	庫存	
		小黃瓜	0.1			白蝦仁	0.3											洋蔥	庫存	
		油蔥酥	庫存			玉米粒	1罐											麵包粉	1包	
						洋蔥	1顆											安佳奶油(100G	1條	
						蔥	0.1							低糖豆漿	1瓶			洗選蛋	0.3	
		大蘋果	2個							芭樂	2個			(936ML)						
																		哈密瓜	1個	
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	1.9份		營養分析	全穀雜糧	1.6份	
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.9份			豆魚蛋肉	0.0份			豆魚蛋肉	0.5份			豆魚蛋肉	0.5份	
		蔬菜	0.1份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.0份			蔬菜	0.5份			蔬菜	0.5份	
		乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份	
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份	
		油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.0份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.5份	
		熱量	276大卡			熱量	275大卡			熱量	200大卡			熱量	270大卡			熱量	245大卡	

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜主任

崙坪國民小學林盛基校長

類別	4月15日				星期一				4月16日				星期二				4月17日				星期三				4月18日				星期四				4月19日				星期五			
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註								
上午點心	高麗菜包＋鮮奶				海鮮粥	白米	0.3		珍珠丸子＋牛乳品	珍珠丸子	21個		香菇蛋花麵線	白麵線	1		鍋貼＋豆漿				鍋貼＋豆漿				鍋貼＋豆漿				鍋貼＋豆漿				鍋貼＋豆漿							
		高麗菜包	11個			蛤蜊	0.3				雞蛋	2顆			鍋貼	21個																								
						白蝦仁	0.1				青江菜	0.1																												
						芹菜	0.1				生香菇	0.1																												
						小白菜	0.1																																	
		鮮奶	1瓶			薑	0.1																																	
		936ML																																						
	午點												午點				午點																							
下午點心	香菇肉絲炒麵	油麵	0.4		玉米脆片＋優酪	玉米脆片	1盒		豆沙包＋枸杞茶				什蔬炒飯				烤地瓜	冰烤地瓜	11條		烤地瓜				烤地瓜				烤地瓜				烤地瓜							
		赤肉絲	0.1							豆沙包	11個			玉米粒	0.1																									
		香菇絲	庫存									紅蘿蔔		0.1																										
		蔥	0.1									高麗菜		0.3																										
						優格500cc	2瓶					赤肉絲		0.2																										
		水果																																						
																			水果																					
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.6份	營養分析	全穀雜糧	2.2份	營養分析	全穀雜糧	2.3份	營養分析	全穀雜糧	2.0份	營養分析	全穀雜糧	1.8份																									
		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	0.4份		豆魚蛋肉	0.3份		豆魚蛋肉	0.8份		豆魚蛋肉	0.5份																									
		蔬菜	0.1份		蔬菜	0.3份		蔬菜	0.0份		蔬菜	0.6份		蔬菜	0.5份																									
		乳品	0.4份		乳品	0.4份		乳品	0.0份		乳品	0.0份		乳品	0.0份																									
		水果	1.0份		水果	0.0份		水果	1.0份		水果	1.0份		水果	1.0份																									
		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種	0.3份		油脂與堅果種子	0.6份		油脂與堅果種子	0.3份																									
		熱量	341大卡		熱量	265大卡		熱量	257大卡		熱量	302大卡		熱量	250大卡																									

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

校長:

*營養分析僅為預估食用值

幼兒園黃淑宜

崙坪國民小學林盛基

類別	4月22日				星期一		4月23日				星期二		4月24日				星期三		4月25日				星期四		4月26日				星期五	
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註		
上午點心	什菇麵線	白麵線	1包		古早味鹹粥	洗選蛋	0.3		叉燒包＋午乳品	叉燒包	11個		客家板條湯	板條	0.3		蘿蔔糕＋水果								港式蘿蔔糕	1條				
		紅蘿蔔	0.1			絞赤肉	0.2				絞赤肉	0.1																		
		生香菇	0.1			高麗菜	0.2				綠豆芽	0.1																		
		白精靈菇	0.1			白米	0.3				乾蝦仁	0.1																		
						紅蘿蔔	0.1				香菇絲	0.1																		
	午點												午點				午點													
下午點心	法式吐司	晨光吐司	1條		白醬筆管麵	洋蔥	1個		綜合滷味	烏蛋	0.3		海鮮蔬菜煎餅＋麥茶	高麗菜	0.2		水煮蛋＋薏仁漿	洗選蛋	11個						薏仁漿 (936ML)					
		洗選蛋	3個			赤絞肉	0.1			海帶結	0.1			中筋麵粉	0.3															
		煉乳	1條			安佳奶油(100G)	1條			白蘿蔔	0.2			洗選蛋	0.2															
						筆管麵	1包			小貢丸	0.2			白蝦仁	0.2															
						玉米粒	1罐							玉米粒	0.1															
						鮮奶	1小盒							雕魚	1包															
		水果								水果																				
	午點												午點				午點													
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.0份		營養分析	全穀雜糧	2.4份		營養分析	全穀雜糧	1.0份		營養分析	全穀雜糧	1.5份		營養分析	全穀雜糧	1.8份						全穀雜糧	1.0份				
		豆魚蛋肉	0.3份			豆魚蛋肉	0.8份			豆魚蛋肉	1.3份			豆魚蛋肉	1.1份			豆魚蛋肉	1.0份											
		蔬菜	0.3份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.2份			蔬菜	0.3份			蔬菜	0.0份											
		乳品	0.4份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份			乳品	0.0份											
		水果	1.0份			水果	0.0份			水果	1.0份			水果	1.0份			水果	1.0份											
		油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.6份			油脂與堅果種	0.5份			油脂與堅果種子	0.6份			油脂與堅果種	0.3份											
		熱量	317大卡			熱量	263大卡			熱量	255大卡			熱量	282大卡			熱量	275大卡											

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜

校長:

崙坪國民小學 林盛基

*營養分析僅為預估食用值

類別	4月29日				星期一				4月30日				星期二				5月1日				星期三				5月2日				星期四				5月3日				星期五						
	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註	名稱	食材名稱	數量kg	備註											
上午點心	豬排漢堡＋黑豆漿	洗選蛋	6個		雞茸玉米粥	清雞丁小小丁	0.1																																				
		里肌肉片	6片			白米	0.3																																				
		漢堡	6個			洗選蛋	2個																																				
						玉米粒	0.1																																				
						紅蘿蔔	0.1																																				
		無糖黑豆漿	1瓶																																								
		936ML																																									
	午點																																										
下午點心	雞絲飯＋水果	白米	0.3		刈包夾蛋＋黑芝麻豆漿	巧好刈包	6個																																				
		紅蘿蔔	1條			洗選蛋	6個																																				
		清雞絲	0.2																																								
		小黃瓜	0.1																																								
						黑芝麻豆漿	1瓶																																				
		水果				(936ML)																																					
營養分析	營養分析	全穀雜糧	2.0份	營養分析	全穀雜糧	2.7份																																					
		豆魚蛋肉	2.7份		豆魚蛋肉	1.3份																																					
		蔬菜	0.2份		蔬菜	0.0份																																					
		乳品	0.0份		乳品	0.0份																																					
		水果	1.0份		水果	0.0份																																					
		油脂與堅果種	0.6份		油脂與堅果種	0.5份																																					
		熱量	435大卡		熱量	309大卡																																					
峇株國民小學 林成基																																											

設計:至芃企業有限公司

*食材來源一律使用國產豬肉

承辦人:

幼兒園黃淑宜
主任

校長:

崙坪國民小學林盛基
校長

*營養分析僅為預估食用值